

Спецификация контрольно-измерительных  
материалов

физическая культура Класс 1

**1. Назначение работы**

Работа предназначена для определения уровня сформированности предметных результатов у обучающихся 1 классов по итогам освоения ООП НОО по физической культуре.

**2. Содержание работы**

Задания проверочной работы составлены на материале следующих блоков содержания курса физическая культура:

Блок содержания	Число заданий в работе
Основы знаний о физической культуре	4
Способы физкультурной деятельности	3
Физическое совершенство	3
<b>Всего :</b>	<b>10</b>

**3. Структура работы, критерии оценивания**

Каждый вариант контрольной работы включает в себя 10 заданий: 7 базового уровня и 3 повышенного уровня.

Типы заданий: ВО (с выбором ответа) – 8, КО (с кратким ответом) – 2. РО (с развёрнутым ответом) – 1.

Задания оцениваются от 0 до 2 баллов.

№ задания	Элементы содержания	Планируемые результаты ООП ОО: выпускник научится/получит возможность научиться	Тип задания	Уровень сложности	Кол-во баллов
1	Знания о физической культуре.	Ориентироваться в понятие «утренняя зарядка»	ВО	Б	1
2		Определять последовательность режима дня.	ВО	Б	1
3		Ориентироваться в понятие «осанка»	ВО	Б	1
4	Организующие команды и приемы.	Выполнять организующие строевые команды и приемы.	ВО	Б	1
5	Физические упражнения	Демонстрировать физические упражнения.	ВО	Б	1
6	Подвижные и спортивные игры	Характеризовать игровые действия.	ВО	Б	1

7	Знания о физической культуре.	Характеризовать способы безопасного поведения на уроках физической культуры	ВО	Б	1
8	Двигательные действия из отдельных видов спорта	Характеризовать и определять технику видов.	КО	П	2
9	Физические упражнения	Характеризовать упражнения на развитие физических качеств (силы, быстроты, выносливости, гибкости).	КО	П	2
10	Самостоятельное наблюдение за физическим развитием и физической подготовленностью.	Раскрывать на примерах положительное влияние физической культуры на успешнее выполнение спортивной деятельности	B	Б	1
			O P O	П	2 3
		Всего:	ВО - 8 КО - 2 РО - 1	Б - 8 П - 3	14

#### 4. Критерии оценивания

Уровни	Баллы
низкий	5 и менее
базовый	6-8
повышенный	9-11
высокий	12-14

#### 5. Условия проведения

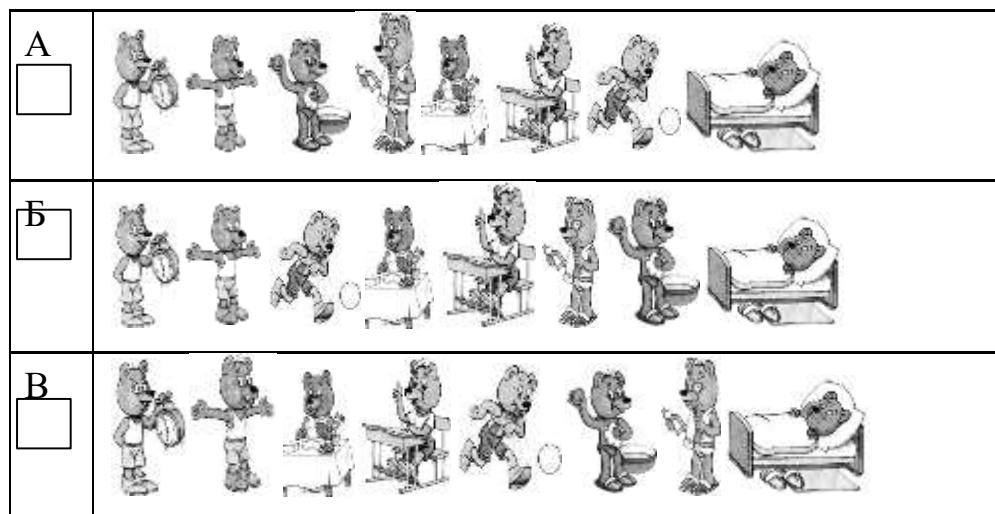
На выполнение работы отводится 40 минут.

## Итоговая контрольная работа по физической культуре 1 класс

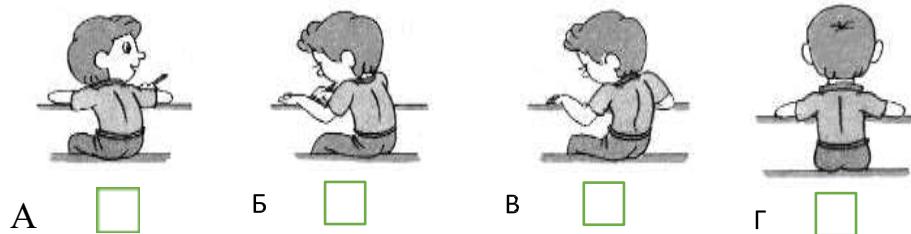
**1. Отметь знаком X, для чего нужна утренняя зарядка.**

- пробудить организм после
- сна; подготовиться к соревнованиям.

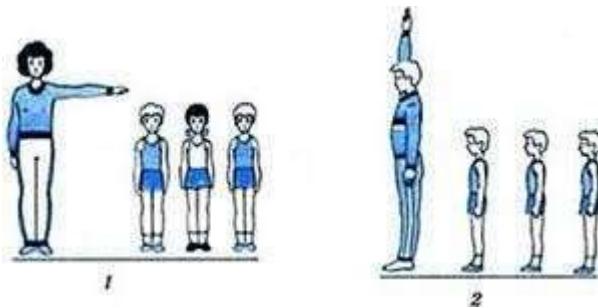
**2. Отметь знаком X правильную последовательность распорядка дня для медвежонка.**



**3. Отметь знаком X мальчика, который за столом сидит правильно.**



**4. Укажи номер строя.**



Колонна

Шеренга

**5. Отметь знаком ×, какой вид упражнения изображен на рисунке?**



наклон

приседание

бег

прыжок

**6. Отметь знаком X для какой игры используется мяч, изображенный на картинке?**



футбол

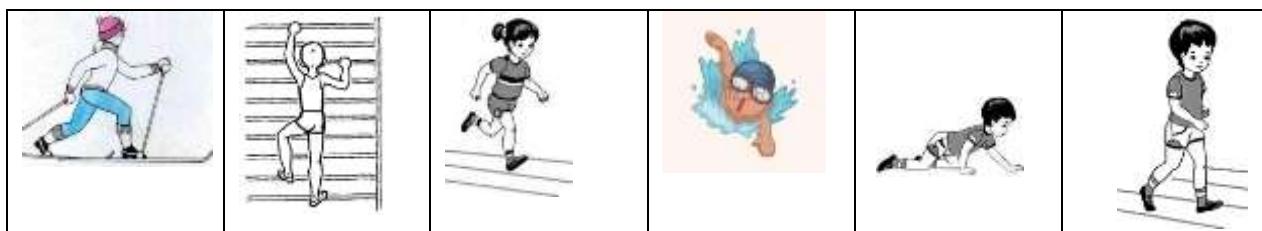
баскетбол

хоккей

**7. Подчеркни зеленым цветом правильные утверждения. В спортивном зале нельзя...**

- Строиться.
- Лазить на турник и шведскую стенку без разрешения учителя.
- Выполнять разминку.
- Кричать.

**8. Соедини линиями название основных способов передвижения человека с соответствующими рисунками.**



Плавание	Ходьба на лыжах	Ползание	Ходьба	Лазанье	Бег
----------	-----------------------	----------	--------	---------	-----

**9. Подбери к каждому упражнению физическое качество, которое оно развивает(сила, быстрота, гибкость).**

1.



A

2.		Б
3.		В

**10. Обведи зеленым цветом мальчика, который утомился. Назови причины утомления.**




---



---



---

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 698875933354843316134420126408267428494147114561

Владелец Лобанкова Ольга Станиславовна

Действителен с 22.04.2025 по 22.04.2026