

Спецификация контрольно-измерительных
материалов

физическая культура Класс 1

1. Назначение работы

Работа предназначена для определения уровня сформированности предметных результатов у обучающихся 1 классов по итогам освоения ООП НОО по физической культуре.

2. Содержание работы

Задания проверочной работы составлены на материале следующих блоков содержания курса физическая культура:

Блок содержания	Число заданий в работе
Основы знаний о физической культуре	4
Способы физкультурной деятельности	3
Физическое совершенство	3
Всего :	10

3. Структура работы, критерии оценивания

Каждый вариант контрольной работы включает в себя 10 заданий: 7 базового уровня и 3 повышенного уровня.

Типы заданий: ВО (с выбором ответа) – 8, КО (с кратким ответом) – 2, РО (с развёрнутым ответом) – 1.

Задания оцениваются от 0 до 2 баллов.

№ задания	Элементы содержания	Планируемые результаты ООП ОО: выпускник научится/получит возможность научиться	Тип задания	Уровень сложности	Кол-во баллов
1	Знания о физической культуре.	Ориентироваться в понятие «утренняя зарядка»	ВО	Б	1
2		Определять последовательность режима дня.	ВО	Б	1
3		Ориентироваться в понятие «осанка»	ВО	Б	1
4	Организуемые команды и приемы.	Выполнять организующие строевые команды и приемы.	ВО	Б	1
5	Физические упражнения	Демонстрировать физические упражнения.	ВО	Б	1
6	Подвижные и спортивные игры	Характеризовать игровые действия.	ВО	Б	1

7	Знания о физической культуре.	Характеризовать способы безопасного поведения на уроках физической культуры	ВО	Б	1
8	Двигательные действия из отдельных видов спорта	Характеризовать и определять технику видов.	КО	П	2
9	Физическое упражнение	Характеризовать упражнения на развитие физических качеств (силы, быстроты, выносливости, гибкости).	КО	П	2
10	Самостоятельное наблюдение за физическим развитием и физической подготовленностью.	Раскрывать на примерах положительное влияние физической культурой на успешнее выполнение спортивной деятельности	В О Р О	Б П	1 2
				П	3
		Всего:	ВО - 8 КО - 2 РО - 1	Б - 8 П - 3	14

4. Критерии оценивания

Уровни	Баллы
низкий	5 и менее
базовый	6-8
повышенный	9-11
высокий	12-14

5. Условия проведения

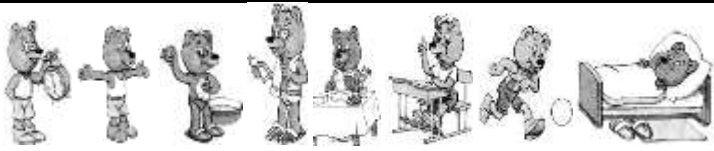
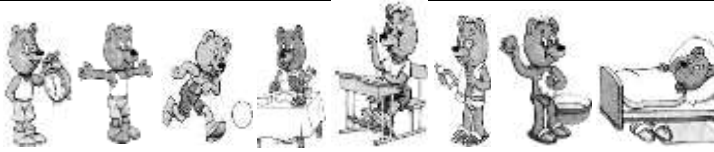

На выполнение работы отводится 40 минут.

Итоговая контрольная работа по физической культуре 1 класс

1. Отметь знаком X, для чего нужна утренняя зарядка.

- ☐ пробудить организм после
☐ сна; подготовиться к
соревнованиям.

2. Отметь знаком X правильную последовательность распорядка дня для медвежонка.

А <input type="checkbox"/>	
Б <input type="checkbox"/>	
В <input type="checkbox"/>	

3. Отметь знаком X мальчика, который за столом сидит правильно.



А

☐


Б

☐

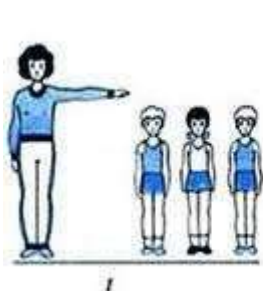

В

☐


Г

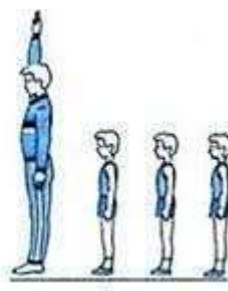
☐

4. Укажи номер строя.



1

Колонна



2

Шеренга

5. Отметь знаком ×, какой вид упражнения изображен на рисунке?



наклон

☐

приседание

☐

бег

☐

прыжок

☐

6. Отметь знаком X для какой игры используется мяч, изображенный на картинке?



футбол

☐

баскетбол

☐

хоккей

☐

7. Подчеркни зеленым цветом правильные утверждения. В спортивном зале нельзя...


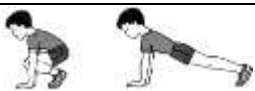
- Строиться.
- Лазить на турник и шведскую стенку без разрешения учителя.
- Выполнять разминку.
- Кричать.

8. Соедини линиями название основных способов передвижения человека с соответствующими рисунками.

Плавание	Ходьба на лыжах	Ползание	Ходьба	Лазанье	Бег

9. Подбери к каждому упражнению физическое качество, которое оно развивает (сила, быстрота, гибкость).

1.	
	А

2.	 Б
3.	 В

10. Обведи зеленым цветом мальчика, который утомился. Назови причины утомления.



**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 698875933354843316134420126408267428494147114561

Владелец Лобанкова Ольга Станиславовна

Действителен с 22.04.2025 по 22.04.2026