

## Итоговое практическое задание по ритмике

### 2 класс

Итоговое практическое задание направлено на выявление уровня владения навыками, приобретёнными за учебный год.

Навыки: координация и баланс, ориентация в пространстве, чувство ритма, повышение выносливости, улучшение памяти и внимания.

Задание включает в себя танцевальную последовательность движений на определенный музыкальный фрагмент

Задание:

1. Выпад в левую сторону с руками по кругу
2. Разворот вправо на 180 градусов за правой рукой
3. Переступание с правой ноги назад с вращением руками назад
4. разворот вправо на 180 градусов с руками наверх
5. координация руками: правая рука отстает от левой на один счет
6. Прыжки (из широкой позиции в крест и обратно) 3 по 3 через паузу
7. Круговое движение коленом с окончание постановки ноги в диагональ назад
8. Боковой шаг через крест и переступание вправо и влево, руки работают вверх
9. Поворот на 360 градусов и сесть вниз
10. Выпрыгнуть с окончание ног в широкую позицию.

### Система оценивания

выполнение движений в заданный ритм с соблюдение пауз и ускорений, выполнение 8 из 10 движений.	5
Выполнение движений в заданный ритм, с соблюдение пауз и ускорений, выполнение 6-7 из 10 движений	4
Движения выполнены заданный ритм, но не выдержаны паузы и ускорения, сделано 5 из 10 движений	3
Комбинация выполнена не в ритм, сделано меньше 5 движений	2

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 698875933354843316134420126408267428494147114561

Владелец Лобанкова Ольга Станиславовна

Действителен с 22.04.2025 по 22.04.2026