

Итоговое практическое задание по ритмике

3 класс

Итоговое практическое задание направлено на выявление уровня владения навыками, приобретёнными за учебный год.

Навыки: координация и баланс, ориентация в пространстве, чувство ритма, повышение выносливости, улучшение памяти и внимания.

Задание включает в себя танцевальную последовательность движений на определенный музыкальный фрагмент

Задание:

1. Прыжки (из широкой позиции в крест и обратно) 3 по 3 через паузу
2. Зиг-заг корпусом с опусканием вниз и подъемом на верх
3. Координация руками с разворотом в право и лево.
4. КiК и слайд квадратом по всем точкам зала
5. V-шаг с работой рук в противодействии ногам
6. Поворот на 360 градусов
7. Кач корпусом с прыжком
8. координация ногами
9. скольжение кистью руки по противоположному плечу (по очереди)
10. Прыжок в крест с разворотом на 180 градусов (повтор два раза)

Система оценивания

выполнение движений в заданный ритм с соблюдением пауз и ускорений, выполнение 8 из 10 движений.	5
Выполнение движений в заданный ритм, с соблюдением пауз и ускорений, выполнение 6-7 из 10 движений	4
Движения выполнены заданный ритм, но не выдержаны паузы и ускорения, сделано 5 из 10 движений	3
Комбинация выполнена не в ритм, сделано меньше 5 движений	2

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 698875933354843316134420126408267428494147114561

Владелец Лобанкова Ольга Станиславовна

Действителен с 22.04.2025 по 22.04.2026