

ИТОГОВАЯ КОНТРОЛЬНАЯ РАБОТА ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ

6 класс

ТЕМА: ОЛИМПИЙСКОЕ ДВИЖЕНИЕ

1. Античные Олимпийские игры получили своё название потому, что соревнования проводились

- а) у подножия горы Олимп
- б) в местности, называемой Олимпией
- в) в честь олимпийских богов
- г) после зажжения олимпийского огня

2. В какой дисциплине соревновались атлеты на первых Олимпийских играх древности?

- а) чтение стихов
- б) бой на мечах
- в) метание камня
- г) бег на 1 стадий

3. С какой периодичностью проводились Олимпийские игры в Древней Греции?

- а) каждый год
- б) один раз в два года
- в) один раз в четыре года
- г) один раз в десять лет

4. Кто был первым президентом Международного олимпийского комитета?

- а) Деметриус Викелас
- б) Пьер де Кубертен
- в) Алексей Бутовский
- г) Николай Панин-Коломенкин

5. На каком континенте не проводились Олимпийские игры?

- а) Австралия
- б) Азия
- в) Америка
- г) Африка

6. В каком году пройдут следующие зимние Олимпийские игры?

- а) в 2025 году
- б) в 2026 году
- в) в 2027 году
- г) в 2028 году

Тема:

спортивные
игры

7. Какой вид спорта предполагает интеллектуальное состязание с соперником?

- а) гандбол
- б) шахматы
- в) стендовая стрельба
- г) конный спорт

8. В каком виде спорта нет технического приёма «ведение мяча»?

- а) флорбол
- б) баскетбол
- в) теннис
- г) футбол

9. Что из перечисленного не является нарушением правил в баскетболе?

- а) пронос мяча
- б) заслон
- в) пробежка
- г) двойное ведение

10. В каком виде спорта отсутствует мяч?

- а) бадминтон
- б) водное поло
- в) настольный теннис
- г) баскетбол

ТЕМА: знания о
физической культуре

11. Какие из перечисленных процедур являются закаливающими?

- а) воздушные ванны
- б) обтирание
- в) солнечные ванны

12. Что относится к показателям интенсивности нагрузки?

- а) длина преодолеваемой дистанции
- б) скорость бега
- в) количество повторений одного упражнения

г) продолжительность занятия

13. Основная причина нарушения осанки.

- а) нарушение режима питания
- б) гиподинамия
- в) слабость мышц
- г) неправильно подобранная мебель

14. Вероятность травм при занятиях физическими упражнениями снижается, если учащиеся

- а) переоценивают свои возможности
- б) следуют указаниям преподавателя
- в) выполняют сложные двигательные действия
- г) не умеют владеть своими эмоциями

задания открытого типа:

15. В каком виде спорта за нарушение правил может назначаться «пенальти» – удар с 11-метровой отметки по воротам, защищаемым только вратарём?

16. Вращательное движение через голову с последовательным касанием опорной поверхности отдельными частями тела в гимнастике – это

ТЕХНОЛОГИЯ оценки качества выполнения заданий:

Задания в закрытой форме (1-14). Каждое верное задание оценивается в 1 балл, -неправильно выполненное задание – 0 баллов.

Задания в открытой форме (14–15). Каждое верное задание оценивается в 1 балл, в остальных случаях (неверный ответ, орфографическая ошибка, опечатка) – 0 баллов

Задание считается невыполненным, если:

- указан номер неправильного ответа
- указаны номера двух и более ответов, даже если среди них указан номер правильного ответа
- номер ответа не указан

Итоговая оценка представляется суммой баллов оценки выполненных заданий.

Итоги контрольной работы определяются по числу правильных ответов на все вопросы.

Критерии оценивания:

13-16 баллов – «5»

10-12 баллов – «4»

8-10 баллов – «3»

0-8 баллов – «2»

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 698875933354843316134420126408267428494147114561

Владелец Лобанкова Ольга Станиславовна

Действителен С 22.04.2025 по 22.04.2026