



ПАМЯТКА НАСЕЛЕНИЮ ПО ЗАЩИТЕ И ДЕЙСТВИЯМ В ЧРЕЗВЫЧАЙНЫХ СИТУАЦИЯХ

*(рекомендовано к использованию
МО «Выборгский район»
Ленинградской области)*



ДЕЙСТВИЯ НАСЕЛЕНИЯ ПРИ УГРОЗЕ ВОЗНИКНОВЕНИЯ ТЕРРОРИСТИЧЕСКОГО АКТА

Терроризм – термин происходит от латинского слова terror, означающего страх, ужас. Им обозначаются насильственные действия (преследования, разрушения, захват заложников, убийства и др.) с целью устрашения, подавления политических противников, конкурентов, навязывания определённой линии поведения. Организаторы террористических актов стремятся посеять страх среди населения, дестабилизировать обстановку, нанести ущерб государству, затруднить работу правоохранительных органов.

Усилено противостоять угрозе терроризма можно только тогда, когда подавляющее большинство граждан владеет основами знаний по предупреждению террористических актов и защите при их возникновении.

Как действовать при обнаружении взрывного устройства или предмета, похожего на взрывное устройство.

В случае обнаружения взрывного устройства или предмета, похожего на взрывного устройство, необходимо выполнить следующие рекомендации:

- категорически запрещается самостоятельно вскрывать и осматривать подозрительные предметы, отойдите дальше от находки;
 - предупредите окружающих вас людей об опасной находке;
 - соблюдая спокойствие, без паники, отойдите на безопасное расстояние;
 - позвоните (сообщите) о факте обнаружения взрывного устройства или предмета, похожего на взрывное устройство в правоохранительные органы.
- До прибытия специалистов по осмотру мест происшествий, связанных с применением взрывных веществ никаких действий с обнаруженным предметом не предпринимать! – Это может привести к их взрыву.

Как вести себя при похищении и став заложником террористов?

- не допускайте действий, которые могут спровоцировать нападавших к применению оружия и привести к человеческим жертвам;
- переносите лишения, оскорбления и унижения, не смотрите в глаза преступникам, не ведите себя вызывающе;
- выполняйте требования преступников, не противоречьте им, не рискуйте жизнью;
- на совершение любых действий (сесть, встать, попить, сходить в туалет) спраши-



вайте разрешения;

- если вы ранены, постарайтесь не двигаться, этим вы сократите потерю крови.

ПОМНИТЕ: ВАША ЦЕЛЬ – ОСТАТЬСЯ В ЖИВЫХ

Во время проведения операции по вашему освобождению соблюдайте требования:

- лежите на полу лицом вниз, голову закройте руками и не двигайтесь;
- ни в коем случае не бегите навстречу сотрудникам спецслужб или от них, так как они могут принять вас за преступника;
- если есть возможность, держитесь подальше от проемов дверей и окон;
- постарайтесь взять себя в руки, не падайте духом, наберитесь терпения, сотрудники спецслужб делают все для вашего спасения!

Поступление угрозы по телефону

Не бойтесь запугиваний преступников, по окончании разговора немедленно сообщите в правоохранительные органы. Хорошо, если на вашем телефоне есть автоматический определитель номера и звукозаписывающее устройство. Номер звонившего и фонограмма разговора станут существенным материалом работы и доказательной базой для правоохранительных органов.

При отсутствии этого выполните следующее:

- запомните разговор и зафиксируйте его на бумаге;
 - отметьте пол и возраст звонившего, особенности речи;
 - голос (громкий, тихий, низкий, высокий);
 - темп речи (быстрый, медленный);
 - произношение;
 - манера речи;
 - отметьте характер звонка (городской или межгород).
- Если есть опасения, что ваш телефон прослушивается преступниками – перезвоните о факте угрозы в правоохранительные органы с другого телефона.

Поступление угрозы в письменном виде

При поступлении угрозы в письменном виде обращайтесь с этим документом максимально осторожно.

Не оставляйте на нем отпечатков своих пальцев (по возможности).

Не мните документ, уберите в пакет или в отдельную папку.

Сохраняйте все: сам документ, упаковку, - ничего не выбрасывайте. Не сообщайте окружающим о содержании угрозы.

Прием от граждан анонимных материалов, содержащих различного рода угрозы и требования, оформляется их письменным заявлением или протоколом принятия устного заявления о получении или обнаружении таких материалов.

Типичные признаки подготовки к проведению террористических актов:

- видео- и фотосъемка объекта;
- наблюдение (в т.ч. с применением технических средств - биноклей, телескопов);
- составление схем объекта и путей подхода к нему;
- попытка получения данных о системе охраны и обороны объекта;
- поиск возможности приобретения, закупка или наличие взрывчатых веществ (их компонентов), средств взрывания;
- приобретение партий электронных часов различных систем, приемников (пейджеров) и малогабаритных радиостанций;
- приобретение автомобилей распространенных моделей отечественного производ-

- ства (ВАЗ-2101, 2103, 2106), в первую очередь подержанных, без нотариального оформления;
- уклонение от переоформления приобретенных автомобилей в установленном порядке через МРЭО ГИБДД;
 - пренебрежительное отношение к техническому состоянию, а особенно внешнему виду приобретаемого автомобиля;
 - установка на автомобилях дублирующих, вспомогательных и временных систем, вызывающих сомнение в их необходимости (топливных, электрооборудования);
 - сбор, закупка различных металлических предметов (гаек, болтов, частей шариковых и роликовых подшипников и т.п.);
 - появление лиц, в поведении которых усматривается изучение обстановки, повышенный интерес к определенным аспектам в деятельности объекта возможного проведения террористической акции;
 - выведывание у окружающих сведений о режиме работы объекта, порядке доступа на него;
 - проникновение в подвалы и на чердаки многоэтажных зданий лиц, не имеющих к ним какого-либо отношения;
 - оставление лицом или обнаружение в людных местах бесхозных пакетов, сумок, свертков;
 - наличие на человеке спрятанных под одеждой предметов;
 - высказывания намерений осуществить теракт;
 - попытки изменения внешности, в том числе с помощью грима, накладных усов, париков, повязок, частая, немотивированная смена верхней одежды;
 - приобретение, наличие документов с разными установочными данными;

Особенности поведения при проживании террористов на квартирах:

- проживают, практически не выходя из помещения (запрещено общаться с соседями, даже если они сами захотят вступить в контакт);
- в квартирах не заметны следы бытового пребывания, отсутствует музыка, звуки работающего телевизора, не слышны бытовые разговоры, звуки хозяйственной деятельности. Мусор могут выносить другие люди, которые приносят еду, или обитатели квартиры ночью;
- отсутствие косметики у женщин, кроме средств окрашивания волос;
- наличие характерных продуктов питания, предназначенных специально для мусульман. В идеале смертник не должен питаться «нечистой» едой, продукты должны быть приобретены только в специальных местах.

Телефоны для экстренного реагирования

<i>Газовая служба</i>	04
<i>Пожарная часть МЧС России</i>	01, 112
<i>МКУ «ЕДДС Выборгского района» Ленинградской области</i>	221-75
<i>Станция скорой помощи</i>	03
<i>Аварийно спасательная служба</i>	550-55
<i>Дежурный УМВД</i>	02

ПОВЕДЕНИЕ НАСЕЛЕНИЯ ПРИ ПОЖАРАХ

Пожар – это всегда беда. Однако не все знают элементарные правила поведения в случае пожара. И даже знакомое с детства - «звоните 01» - в панике забывается. Вот несколько самых простых советов, которые помогут вам в сложной ситуации. Главное правило – никогда не паниковать!

Пожар в квартире

Большинство пожаров происходит в жилых домах. Причины их практически всегда одинаковы - обветшавшие коммуникации, неисправная электропроводка, курение в неположенных местах и оставленные без присмотра электроприборы.

Если у вас или у ваших соседей случился пожар, главное - сразу же вызвать пожарную охрану. Если загорелся бытовой электроприбор, постарайтесь его обесточить, если телевизор - прежде всего, выдерните вилку из розетки или обесточьте квартиру через электрощит. Помните! Горящий телевизор выделяет множество токсических веществ, поэтому постарайтесь сразу же вывести из помещения людей. Накройте телевизор любой плотной тканью, чтобы прекратить доступ воздуха. Если это не поможет, через отверстие в задней стенке залейте телевизор водой. При этом старайтесь находиться сбоку: ведь кинескоп может взорваться. Проверьте, закрыты ли все окна и форточки, иначе доступ свежего воздуха прибавит огню силы. Если горят другие электрические приборы или проводка, то надо выключить рубильник, выключатель или электрические пробки, и после этого вызвать пожарных.

Если пожар возник и распространился в одной из комнат, не забудьте плотно закрыть двери горящей комнаты - это помешает огню распространиться по всей квартире и лестничной площадке. Уплотните дверь мокрыми тряпками, чтобы в остальные помещения дым не проникал. В сильно задымленном пространстве нужно двигаться ползком или пригнувшись.

Вопреки распространенному мнению, тушить огонь простой водой - неэффективно. Лучше всего пользоваться огнетушителем, а при его отсутствии - мокрой тканью, песком или даже землей из цветочного горшка.

Если вы видите, что ликвидировать возгорание своими силами не удастся, немедленно уходите. Возьмите документы, деньги и покиньте квартиру через входную дверь. Если путь к входной двери отрезан огнем и дымом - спасайтесь через балкон. Кстати, самые безопасные места в горящей квартире - на балконе или возле окна. Здесь пожарные найдут вас быстрее! Только оденьтесь потеплее, если на улице холодно. Открывайте дверь на балкон осторожно, поскольку пламя от большого притока свежего воздуха может усилиться. Не забудьте плотно закрыть дверь балкона за собой. Постарайтесь перейти на нижний этаж (с помощью балконного люка) или по смеж-



ному балкону к соседям. Но помните: крайне опасно спускаться по веревкам, простыням и водосточным трубам. Тем более не следует прыгать вниз!

Еще один путь спасения - через окно. Уплотните дверь в комнату тряпками. Как только убедитесь, что ваш призыв о помощи услышали, ложитесь на пол, где меньше дыма. Таким образом можно продержаться около получаса.

Поскольку огонь и дым распространяются снизу вверх, особенно осторожными должны быть жители верхних этажей.

Если вы случайно оказались в задымленном подъезде, двигайтесь к выходу, держась за стены (перила нередко ведут в тупик). Находясь в высотном доме, не бегите вниз сквозь пламя, а используйте возможность спастись на крыше здания, не забывая использовать пожарную лестницу. Во время пожара запрещено пользоваться лифтом – его в любое время могут отключить. Кроме того, вы сами загоните себя в ловушку, так как можете «зависнуть» в лифте между горящими этажами и получить отравление угарным газом. Выбираясь из подъезда на улицу, как можно дольше задержите дыхание, а еще лучше – защитите нос и рот мокрым шарфом или платком.

Пожар на кухне или на балконе

На кухне и балконе чаще всего происходят масштабные возгорания. Как от этого уберечься?

Помните, что опасно хранить на кухне и на балконе легковоспламеняющиеся вещества, различные тряпки. Ведь даже случайно залетевший на балкон окурочек может стать причиной сильного пожара! Точно также и на кухне - развевающиеся от ветра занавески могут вспыхнуть, если они висят в непосредственной близости от плиты. Поэтому не следует загромождать кухню и балкон ненужными вещами, старой мебелью, макулатурой и другими предметами, которые могут послужить «пищей» огню. Что делать?

Если загорелось масло (в кастрюле или на сковороде), то перекройте подачу газа и электроэнергии. Накройте сковороду или кастрюлю крышкой, мокрой тряпкой, чтобы потушить пламя, и пусть они так стоят до охлаждения масла - иначе огонь вспыхнет вновь. Тряпку из грубой ткани (такая всегда должна быть на кухне) накиньте на руки, предохраняя их от огня. После этого, чтобы перекрыть доступ воздуха к огню, осторожно накиньте ее на горящий предмет. При попадании горящего масла, жира на пол или стены используйте для тушения любой стиральный порошок (как порошковый огнетушитель), засыпая им огонь. При перегреве плиты сначала нужно отключить ее, а затем накрыть спираль мокрой тряпкой. На балконе следует хранить все предметы или под плотным козухом, или в металлических ящиках. Пожарные также рекомендуют держать на балконе ведро с песком.

Пожар в лифте

Причиной пожара в лифте чаще всего становятся непогашенные спички, окурки сигарет, брошенные на пол или в шахту лифта, или короткое замыкание электропроводки.

При первых же признаках возгорания или при появлении легкого дымка в кабине или шахте лифта немедленно сообщите об этом диспетчеру, нажав кнопку «вызов». Если лифт движется, не останавливайте его сами, а дождитесь остановки. Выйдя из кабины, заблокируйте двери первым попавшимся под руки предметом, чтобы никто не смог вызвать лифт снова и оказаться в ловушке. При тушении огня в кабину не входите, так как она может самопроизвольно начать двигаться. Кабина находится под напряжением, поэтому опасно тушить очаг возгорания водой - используйте плотную сухую ткань, углекислотный или порошковый огнетушитель, сухой песок.

Если в результате короткого замыкания проводов лифт остановился между этажами, а очаг возгорания находится вне кабины и потушить его невозможно, кричите, стучите по стенам кабины, зовите на помощь. Попытайтесь зонтом, ключами или другими предметами раздвинуть автоматические двери лифта и выбраться наружу, позвав на помощь соседей. В лифтах с неавтоматическими дверями можно (открыв

внутренние двери) нажать на рычаг с роликом во внешней двери этажа и открыть ее изнутри. Будьте очень осторожны при выходе из лифта: не упадите в шахту. Если самостоятельно выйти из лифта невозможно, то до прибытия помощи закройте нос и рот носовым платком или рукавом одежды, смоченными водой, молоком или даже мочой.

Пожар во дворе

Не жгите во дворах старую мебель, мусор, тополиный пух. Если вывезти ненужные вещи и опавшие листья невозможно, то сожгите их на специально подготовленном месте, приготовив огнетушители, песок и поливочные шланги. Помните: место должно быть открытым и очищенным от травы!

При возгорании немедленно позвоните в пожарную охрану, сообщите о случившейся ситуации. Вместе с соседями постарайтесь локализовать очаг пожара, не дать огню перекинуться на деревянные постройки и автомобили. При отсутствии владельцев автомобилей переместите машины, если возможно, на безопасное расстояние и поливайте их для охлаждения водой, чтобы избежать взрыва баков с горючим.

Используйте для тушения поливочные шланги, ведра с водой, песок и огнетушители, но помните, что поливать водой горящий уголь и горючие жидкости - неэффективно. Уведите от огня детей, не забывайте о своей безопасности. Освободите дороги внутри двора для проезда пожарных машин. Попросите жителей закрыть окна и форточки, убрать белье с балконов.

Пожар в гараже

В гараже нельзя курить, разводить костер, хранить масляную ветошь, баллоны с газом. Исключите попадание воды или топлива на электропроводку, приводящее к короткому замыканию при прогреве двигателя. Пожар в гараже потушить особенно сложно из-за того, что многие хранят там горючие материалы.

Если пожар все-таки произошел, немедленно вызывайте пожарных, зовите на помощь соседей и прохожих. Постарайтесь вместе с ними выкатить автомобиль из гаража вручную, так как двигатель может не завестись, и вы подвергнете себя опасности. Не дайте огню распространиться на другие гаражи, подобраться к канистрам с горючим или к газовым баллонам – в итоге возможен взрыв. Используйте для тушения огнетушители из соседних гаражей, песок, снег, воду, подручные средства. Если ваш гараж застрахован, возьмите у пожарных заключение о причинах пожара для последующего оформления возмещения причиненного ущерба.

Если горит автомобиль

Будьте внимательны: пожар в машине можно распознать практически сразу. Запах бензина или горелой резины в кабине, появление дыма из-под капота - все это факторы, предшествующие загоранию и пожару.

При тушении пролитого под машиной топлива воспользуйтесь огнетушителем, подавая пену или порошок в направлении от края к центру очага. При тушении возгорания под капотом постепенно и осторожно откройте его - желательно сбоку палкой или монтировкой, так как при этом возможен выброс пламени. Направляйте огнетушитель на очаг наиболее интенсивного горения или накройте пламя брезентом, забросайте песком, рыхлой землей, снегом, залейте водой. Не приступайте к тушению, если вы в промасленной одежде или ваши руки смочены бензином - это крайне опасно. При невозможности быстро ликвидировать возгорание отойдите от машины на безопасное расстояние, так как может взорваться топливный бак. Ни в коем случае не садитесь в горящий автомобиль, и не пытайтесь его завести. В радиусе опасной зоны (не менее 10 метров) не должно быть людей.

В ожидании пожарных поливайте водой стоящие рядом автомобили, чтобы огонь не перекинулся на них или откатите их в сторону с помощью прохожих и водителей. Если в кабине горящего автомобиля находится человек, а двери заклинило, то

взломайте двери или выбейте стекло (молотком, камнем или ногами). Вытащите пострадавшего из машины, вызовите «скорую» и окажите ему первую медицинскую помощь или отправьте его в ближайший медпункт на первой же остановленной вами машине, запомнив или записав ее номер.

После ликвидации возгорания сообщите о случившемся в ближайшее отделение ГИБДД.

Если горит человек

Такое бывает не только в боевиках. Чаще всего это случается на кухне при неосторожном обращении с огнем или в автоавариях.

Если на человеке горит одежда, надо как можно быстрее погасить огонь. А сделать это довольно трудно, так как от боли он теряет контроль над собой и начинает метаться, усиливая тем самым пламя. Первым делом горящего человека надо остановить любым способом: либо грозно окрикнуть, либо повалить наземь. Воспламенившуюся одежду сорвите или погасите, заливая водой (зимой забросайте снегом). Если воды нет, набросьте на пострадавшего любую одежду или плотную ткань, не закрывая ему голову, чтобы он не получил ожога дыхательных путей и не отравился токсичными продуктами горения. Но имейте в виду: высокая температура воздействует на кожу тем губительнее, чем дольше и плотнее прижата к ней тлеющая одежда. Если ничего под рукой не оказалось, катайте горящего по земле, чтобы сбить пламя.

Потушив огонь, вынесите пострадавшего на свежий воздух, разрежьте тлеющую одежду и снимите ее, стараясь не повредить обожженную поверхность. Наложите на пораженные места повязку из бинта или чистой ткани. При обширных ожогах заверните пострадавшего в чистую простыню, срочно вызовите «скорую» или доставьте его в ближайшее лечебное заведение на носилках. Для уменьшения боли дайте таблетку анальгина, баралгина или аспирина. Если у пострадавшего нет рвоты, постоянно поите его водой.

При ожогах первой степени (когда кожа только покраснела) для уменьшения боли и предупреждения отека тканей применяют (в течение десяти минут) холодную воду, лед или снег, а затем смазывают пораженный участок водкой или одеколоном, но повязку не накладывают. Несколько раз в день обрабатывают противоожоговыми аэрозолями или наносят тонким слоем синтомициновую мазь.

При ожогах второй степени (когда образовались пузыри, причем некоторые из них лопнули) обрабатывать пораженные места водкой или одеколоном не следует, так как это вызовет сильную боль и жжение. На область ожога наложите стерильную повязку из бинта или проглаженной ткани. Обожженную кожу не следует смазывать жиром, зеленкой или марганцовкой. Облегчения это не приносит, а только затрудняет врачу определение степени поражения тканей. Хорошо помогают примочки из мочи – это старинное и безотказное народное средство.

Если одежда загорелась на вас, не вздумайте бежать – пламя разгорится еще сильнее. Постарайтесь быстро сбросить горящую одежду. Вам повезло, если рядом есть лужа или сугроб – ныряйте туда. Если их нет, падайте на землю и катайтесь, пока не собьете пламя.

ЭТО ВАЖНО ЗНАТЬ

При горении выделяются ядовитые газы: синильная кислота, фосген и другие, а содержание кислорода в воздухе падает. Вот почему опасен не только и даже не столько огонь, сколько дым и жар от него. Надо учитывать и возможные реакции организма человека при увеличении концентрации продуктов горения:

угарного газа: 0,01% - слабые головные боли; 0,05% - головокружение; 0,1% - обморок; 0,2% - кома, быстрая смерть; 0,5% - мгновенная смерть;

углекислого газа: до 0,5% - не воздействует; от 0,5 до 7% - учащение сердечного ритма, начало паралича дыхательных центров; свыше 10% - паралич дыхательных центров и смерть.

Если вас застал пожар в лесу

В лесу недопустимо:

- пользоваться открытым огнем;
- выжигать траву под деревьями, на лесных полянах, прогалинах, а также стерню на полях, в лесу;
- разводить костры в хвойных молодняках, на торфяниках, лесосеках, в местах с сухой травой, под кронами деревьев, а также на участках поврежденного леса;
- употреблять на охоте пыжи из легковоспламеняющихся или тлеющих материалов;
- оставлять промасленный или пропитанный горючими веществами обтирочный материал;
- заправлять горючим баки двигателей, использовать неисправные машины, курить или пользоваться открытым огнем вблизи машин, заправляемых горючим;
- оставлять бутылки или осколки стекла, так как они способны сработать как зажигательные линзы.

Действия населения в зоне лесного пожара:

- окунитесь в ближайший водоем или накройте мокрой одеждой;
- для преодоления нехватки кислорода дышите через мокрый платок или смоченную одежду, пригнитесь к земле;
- определите направление ветра и распространение огня;
- выбрав маршрут выхода из леса в безопасное место, выходите только в наветренную сторону и вдоль фронта огня;
- приняв решение о тушении небольшого пожара, пошлите за помощью в населенный пункт;
- при небольшом пожаре заливайте огонь водой из ближайшего водоема, сметайте пламя 1,5-2 м пучком из веток лиственных деревьев, мокрой одеждой, плотной тканью;
- небольшой огонь на земле затапывайте, не давайте ему перекинуться на деревья, не уходите, пока не убедитесь, что огонь потушен.

Если вы не в силах самостоятельно справиться с его локализацией и тушением лесного пожара, следует предупредить об опасности всех, кто находится поблизости. Люди должны незамедлительно покинуть опасную зону. Желательно выйти на дорогу, просеку, широкую поляну или к водоему. Выходить из зоны пожара следует перпендикулярно направлению ветра и движения огня. В случае если уйти невозможно, следует войти в водоем или накрыться мокрой одеждой. Если вам удалось выйти из зоны возгорания сразу сообщите в пожарную службу или администрацию района о пожаре. Назовите точное место возгорания и его примерные размеры.

Телефоны для экстренного реагирования

Пожарная часть МЧС России

01, 112

МКУ «ЕДДС Выборгского района» Ленинградской области

221-75

Станция скорой помощи

03

Аварийно спасательная служба

550-55

Дежурный УМВД

02

ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ ПРИ АВАРИИ С УТЕЧКОЙ ГАЗА

Многие природные газы являются источниками опасности для человека. Однако наиболее опасными являются метан (городской магистральный газ) и сжиженный нефтяной газ (в баллонах), используемые в быту. При утечке они вызывают удушье, отравление и способны привести к взрыву, поэтому необходимо знать и неукоснительно соблюдать правила пользования газовыми приборами, колонками, печами и ухода за ними.

Действия при утечке магистрального газа

Почувствовав в помещении запах газа, немедленно перекройте его подачу к плите. При этом не курите, не зажигайте спичек, не включайте свет и электроприборы (лучше всего обесточить всю квартиру, отключив электропитание на распределительном щитке), чтобы искра не смогла воспламенить накопившийся в квартире газ и вызвать взрыв.

Основательно проветрите всю квартиру, а не только загазованную комнату, открыв все двери и окна. Покиньте помещение и не заходите в него до исчезновения запаха газа.

При появлении у окружающих признаков отравления газом вынесите их на свежий воздух и положите так, чтобы голова находилась выше ног. Вызовите скорую медицинскую помощь.

Если запах газа не исчезает, срочно вызовите аварийную газовую службу (телефон 04), работающую круглосуточно.

Правила обращения с газовыми баллонами

Вне дома газовый баллон храните в проветриваемом помещении, в вертикальном положении, не закапывайте его и не ставьте в подвал.

Примите меры по защите баллона и газовой трубки от воздействия тепла и прямых солнечных лучей.

Воздержитесь от замены газового баллона при наличии рядом огня, горячих углей, включенных электроприборов. Перед заменой убедитесь, что краны нового и отработанного баллонов закрыты. После замены проверьте герметичность соединений с помощью мыльного раствора.

Для соединения баллона с газовой плитой используйте специальный гибкий резиновый шланг с маркировкой длиной не более метра, зафиксированный с помощью зажимов безопасности. Не допускайте его растяжения или пережатия.

Доверяйте проверку и ремонт газового оборудования только квалифицированному специалисту.

Неиспользуемые баллоны, как заправленные, так и пустые, храните вне помещения.

В ходе приготовления пищи следите за тем, чтобы кипящие жидкости не залили огонь и не стали причиной утечки газа. По окончании работ кран баллона закройте. Регулярно чистите горелки, так как их засоренность может стать причиной беды.

Телефоны для экстренного реагирования

<i>Газовая служба</i>	04
<i>Пожарная часть МЧС России</i>	01, 112
<i>МКУ «ЕДДС Выборгского района» Ленинградской области</i>	221-75
<i>Станция скорой помощи</i>	03
<i>Аварийно спасательная служба</i>	550-55
<i>Дежурный УМВД</i>	02

МЕРЫ БЕЗОПАСНОСТИ НА ВОДНЫХ ОБЪЕКТАХ

В летний период

Каждому человеку следует помнить, что купаться в неизвестных водоемах и необследованных местах опасно!

- есто купания должно иметь пологое, песчаное, свободное от растений и ила дно, без резких обрывов вблизи берега;
- умеющие хорошо плавать и нырять должны убедиться в том, что в воде и, тем более, близко у берега нет затонувших деревьев, старых свай, коряг, острых камней (как на глубине, так и у поверхности воды);
- в зоне купания, особенно на реках, не должно быть сильного течения, водоворотов, холодных подводных ключей, которые могут привести к судорогам в ногах и руках.

Внимание! *На необорудованных местах отдыха на водных объектах имеются затонувшие деревья, старые сваи, коряги, острые камни, каменные гряды и отдельные валуны, часто скрытые небольшим слоем воды и находящиеся в самых неожиданных местах, в том числе и далеко от берега.*

Одной из самых серьезных угроз для жизни людей является купание в состоянии алкогольного опьянения.

Всем гражданам, отдыхающим у водных объектов, необходимо соблюдать основные правила поведения. На пляжах и в других местах отдыха купающимся на водоемах запрещается:

- купаться в местах, где выставлены щиты (аншлаги) с предупреждающими и запрещающими знаками и надписями, заплывать за буйки, обозначающие границы плавания и санитарную зону водохранилищ;
- подплывать к моторным, парусным, весельным лодкам и другим плавательным средствам;
- прыгать в воду с катеров, лодок, причалов, а также сооружений, не приспособленных для этих целей;
- загрязнять и засорять водоемы и берега;
- распивать спиртные напитки, купаться в состоянии алкогольного и наркотического опьянения;
- приводить и купать собак и других животных в места отдыха людей на водных объектах;
- оставлять на берегу, в местах для переодевания мусор;
- подавать сигналы ложной тревоги;
- играть с мячом и в другие спортивные игры в не отведенных для этой цели местах,
- не допускать действия, связанные с нырянием и захватом купающихся;
- плавать на досках, бревнах, лежаках, автомобильных камерах, надувных матрасах и других, не приспособленных для этого средствах;
- ловить рыбу в местах купания;
- заезжать на территорию отдыха людей на водных объектах на всех видах автотранспорта.

Строго запрещается использовать в зонах купания маломерные суда (в том числе, водные мотоциклы)

Обучение людей плаванию должно проходить в специально отведенных местах под руководством квалифицированного инструктора. При групповом обучении численность группы не должна превышать 10 человек. За группой должны наблюдать спасатель и медицинский работник.

Каждый гражданин обязан оказывать посильную помощь людям, терпящим бедствие на воде.

Особое внимание взрослые должны уделять детям во время отдыха на водоеме!

Взрослые обязаны не допускать купания детей в непроверенных и неустановленных

местах, плавания на непригодных для этого средствах, игр и шалостей в воде и других нарушений правил безопасности на воде. Купание детей, особенно - малолетних, проводится под непрерывным контролем взрослых.

В детских оздоровительных лагерях и других детских учреждениях, расположенных у водоемов, участок для купания детей (пляж) должен выбираться по возможности у пологого песчаного берега без обрывов до глубины 2-х метров.

На пляжах детского учреждения оборудуются участки для обучения плаванию детей дошкольного и младшего школьного возраста глубиной не более 0,7 метра, а также для детей старшего возраста - глубиной не более 1,2 метра. Дети, не умеющие плавать, должны купаться отдельно. В местах глубиной до 2 метров разрешается купаться хорошо умеющим плавать детям в возрасте 12 лет и старше.

Купание детей разрешается проводить группами не более 10 человек и продолжительностью не более 10 минут. Ответственность за безопасность детей возлагается на инструктора по плаванию.

Во время купания детей на участке запрещается:

- купание и нахождение посторонних лиц;
- катание на лодках и катерах на акватории пляжа;
- проводить игры и спортивные мероприятия.

Меры безопасности при нахождении на льду водоёмов

1. При переходе водного объекта по льду следует пользоваться оборудованными ледовыми переправами или проложенными тропами, а при их отсутствии - убедиться в прочности льда с помощью пешни.

Проверять прочность льда ударами ноги опасно!

2. Во время движения по льду следует обходить опасные места и участки, покрытые толстым слоем снега. Особую осторожность необходимо проявлять в местах, где быстрое течение, имеются родники, выступают на поверхность кусты травы, впадают в водоем ручьи и вливаются теплые сточные воды промышленных предприятий, а также ведется заготовка льда. Безопасным для перехода является лед зеленоватого оттенка толщиной не менее семи сантиметров.

3. При переходе по льду группами необходимо следовать друг за другом на расстоянии пяти-шести метров и быть готовым оказать помощь идущему впереди. Перевозка грузов производится на санях или других приспособлениях с возможно большей площадью опоры на поверхность льда.

4. Пользоваться на водных объектах площадками для катания на коньках разрешается после тщательной проверки прочности льда, толщина которого должна быть не менее 12 сантиметров, а при массовом катании - не менее 25 сантиметров.

5. При переходе водного объекта по льду на лыжах рекомендуется пользоваться проложенной лыжней, а при ее отсутствии, прежде чем двигаться по целине, следует отстегнуть крепления лыж и снять петли лыжных палок с кистей рук. Рюкзак или ранец необходимо взять на одно плечо. Расстояние между лыжниками должно быть не менее пяти-шести метров. Во время движения лыжник, идущий первым, ударами палок проверяет прочность льда и следит за его состоянием.

6. Во время рыбной ловли нельзя пробивать много лунок на ограниченной площади и собираться большими группами, нельзя пробивать лунки на переправах, не стоит ловить рыбу у промоин, какой бы лов нам ни был. Каждому рыбакову рекомендуется иметь спасательное средство в виде шнура длиной 12-15 метров, на одном конце которого должен быть закреплен груз весом 400-500 граммов, а на другом сделана петля.

7. И лыжнику, и рыбакову, и любому, кто решил пройти по льду, напоминаем для начала постарайтесь заметить тропу или следы. Если их нет, то наметьте заранее ваш маршрут и возьмите с собой крепкую палку – пешню, чтобы проверять прочность льда.

Заранее посмотрите, нет ли подозрительных мест:

- лед может быть непрочным около стока вод (например, с фермы или фабрики);
- тонкий или рыхлый лед вблизи кустов, камыша, под сугробами, в местах, где

водоросли вмерзли в лед;

- следует обойти площадки, покрытые толстым слоем снега: под снегом лед всегда тоньше;

- тонкий лед и там, где бьют ключи, где быстрое течение или впадает в реку ручей;

- особенно осторожно надо спускаться с берега: лед может неплотно соединяться с сушей, возможны трещины, подо льдом может быть воздух.

При этом надо помнить о важной необходимости – проверять прочность льда.

Если после первого удара пешней лед пробивается и на нем появляется вода, нужно немедленно идти назад. Причем первые шаги надо делать, не отрывая подошвы ото льда.

Правила оказания помощи при провале человека под лед

Если вы провалились на льду, нужно широко раскинуть руки по кромкам льда и удержаться от погружения с головой. Действуйте решительно и не мешайте себе страхом, тысячи людей проваливались до вас и спаслись.

Стараясь не обламывать кромку, без резких движений нужно выбираться не лед, наполняя грудью и поочередно вытаскивая на поверхность ноги. Главная тактика здесь – принаравливать своё тело для наиболее широкой площади опоры.

Выбравшись из пролома, нужно откатиться, а затем ползти в ту сторону, откуда шел (и где прочность льда, таким образом, проверена). Несмотря на то, что сырость и холод толкают вас побежать и согреться, будьте осторожны до самого берега. Ну а там уже не останавливайтесь, пока не окажитесь в тепле.

Если на ваших глазах провалился на льду человек, немедленно крикните, что идете на помощь. Приближаться к полынье можно только ползком, широко раскинув руки. Будет лучше, если вы можете подложить под себя лыжи, доску, фанеру – увеличить площадь опоры – и ползти на них.

К самому краю подползать нельзя, иначе в воде окажутся уже двое!

В идеальной ситуации, не доходя до полыньи, пострадавшему нужно протянуть спасательную лестницу (с веревочной петлей) длиной 8 метров, шириной 50-70 сантиметров, спасательный шест (тоже с петлей) и т.д. К сожалению, идеальных экстремальных ситуаций не бывает. Поэтому надо вспомнить один из законов школы выживания: у каждого предмета, кроме качеств, для которых он создан, есть множество других – в том числе и свойства инструмента защиты.

Ремни или шарфы, любая доска или жердь, санки, лыжи помогут спасти человека. Бросать связанные ремни или шарфы, доски надо за 3-4 метра. Подползать к самой полынье, недопустимо. Лучше, если вы не один. Тогда двое – трое людей, взяв друг друга за ноги, ложатся на лед цепочкой и двигаются к пролому. Действовать все это время надо решительно и скоро: пострадавший быстро коченеет в ледяной воде, намокшая одежда тянет его вниз.

Подав пострадавшему подручное средство спасения, надо вытащить его на лед и ползком выбраться из опасной зоны. Затем его надо укрыть от ветра, как можно быстрее доставить в теплое место, растереть, переодеть в сухое и напоить чаем.

В случае возникновения чрезвычайной ситуации на водоемах необходимо немедленно обратиться по следующим телефонам:

Пожарная часть МЧС России

МКУ «ЕДДС Выборгского района» Ленинградской области

Станция скорой помощи

Аварийно спасательная служба

Дежурный УМВД

01, 112

221-75

03

550-55

02

ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ И ДЕЙСТВИЯ НАСЕЛЕНИЯ В ЧРЕЗВЫЧАЙНЫХ СИТУАЦИЯХ ПРИРОДНОГО ХАРАКТЕРА (НАВОДНЕНИИ)

Наводнение – это значительное затопление местности в результате подъема уровня воды в реке, озере или море в период снеготаяния, ливней, ветровых нагонов воды, при заторах, зажорах и т.п. К особому типу относятся наводнения, вызываемые ветровым нагоном воды в устья рек. Наводнения могут возникать внезапно и продолжаться от нескольких часов до 2-3 недель.

Наводнения приводят к разрушениям мостов, дорог, зданий, сооружений, приносят значительный материальный ущерб, а при больших скоростях движения воды (более 4 м/с) и большой высоте подъема воды (более 2 м) вызывают гибель людей и животных. Основной причиной разрушений являются воздействия на здания и сооружения гидравлических ударов массы воды, плывущих с большой скоростью льдин, различных обломков, плавсредств и т.п.

Как подготовиться к наводнению

- если ваш район часто страдает от наводнений, изучите и запомните границы возможного затопления, а также возвышенные, редко затапливаемые места, расположенные в непосредственной близости от мест проживания, кратчайшие пути движения к ним.
- ознакомьте членов семьи с правилами поведения при организованной и индивидуальной эвакуации, а также в случае внезапного и бурно развивающегося наводнения.
- запомните места хранения лодок, плотов и строительных материалов для их изготовления.
- заранее составьте перечень документов, имущества и медикаментов, вывозимых при эвакуации.
- уложите в специальный чемодан или рюкзак ценности, необходимые теплые вещи, запас продуктов, воды и медикаменты.

Как действовать во время наводнения

- по сигналу оповещения об угрозе наводнения и об эвакуации безотлагательно, в установленном порядке выходите (выезжайте) из опасной зоны возможного катастрофического затопления в назначенный безопасный район или на возвышенные участки местности, захватив с собой документы, ценности, необходимые вещи и двухсуточный запас непортящихся продуктов питания.
- в конечном пункте эвакуации зарегистрируйтесь.
- перед уходом из дома выключите электричество и газ, погасите огонь в отопитель-



ных печях, закрепите все плавучие предметы, находящиеся вне зданий, или разместите их в подсобных помещениях.

- если позволяет время, ценные домашние вещи переместите на верхние этажи или на чердак жилого дома.

- закройте окна и двери, при необходимости и наличии времени, забейте снаружи досками (щитами) окна и двери первых этажей.

- при отсутствии организованной эвакуации до прибытия помощи или спада воды, переходите на верхних этажах и крышах зданий, на деревьях или других возвышающихся предметах. При этом постоянно подавайте сигнал бедствия: днем – вывешиванием или размахиванием хорошо видимым полотнищем, подбитым к дереву, а в темное время – световым сигналом и периодически голосом.

- при подходе спасателей спокойно, без паники и суеты, с соблюдением мер предосторожности, переходите в плавательное средство. При этом неукоснительно соблюдайте требования спасателей, не допускайте перегрузки плавсредств.

- во время движения не покидайте установленных мест, не садитесь на борта, строго выполняйте требования экипажа.

- самостоятельно выбираться из затопленного района рекомендуется только при наличии таких серьезных причин, как необходимость оказания медицинской помощи пострадавшим, продолжающийся подъем уровня воды, при угрозе затопления верхних этажей (чердака). При этом необходимо иметь надежное плавательное средство и знать направление движения. В ходе самостоятельного выдвигания не прекращайте подавать сигнал бедствия. Оказывайте помощь людям, плывущим в воде и утопающим.

Если тонет человек

Бросьте тонущему человеку плавающий предмет, ободрите его, позовите помощь. Добравшись до пострадавшего вплавать, учтите течение реки. Если тонущий не контролирует свои действия, подплывите к нему сзади и, захватив его за волосы, буксируйте к берегу.

Как действовать после наводнения

- перед тем, как войти в здание проверьте, не угрожает ли оно обрушением или падением какого-либо предмета;

- проветрите здание (для удаления накопившихся газов);

- не включайте электроосвещение, не пользуйтесь источниками открытого огня, не зажигайте спичек до полного проветривания помещения и проверки исправности системы газоснабжения;

- проверьте исправность электропроводки, трубопроводов газоснабжения, водопровода и канализации. Не пользуйтесь ими до тех пор, пока не убедитесь в их исправности с помощью специалистов;

- для просушивания помещений откройте все двери и окна, уберите грязь с пола и стен, откачайте воду из подвалов;

- не употребляйте пищевые продукты, которые были в контакте с водой;

- организуйте очистку колодцев от нанесенной грязи и удалите из них воду.

В случае возникновения чрезвычайной ситуации природного характера (наводнении) необходимо немедленно обратиться по следующим телефонам:

Пожарная часть МЧС России

МКУ «ЕДДС Выборгского района» Ленинградской области

Станция скорой помощи

Аварийно спасательная служба

01, 112

221-75

03

550-55

ДЕЙСТВИЯ НАСЕЛЕНИЯ ПО СИГНАЛАМ ГО

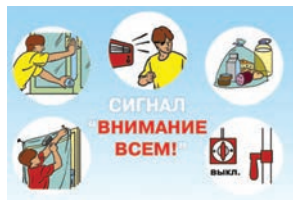
Где будет находиться ваша семья, когда случится чрезвычайная ситуация? Она может быть где угодно – на работе, в школе или в транспорте. Как Вам найти друг друга? Будете ли Вы знать, в безопасности Ваши дети или нет? Эти вопросы у вас возникнут моментально. Независимо от того какая чрезвычайная ситуация произошла каждый должен быть готов к действиям и знать что делать. Знание того, что нужно делать – ваша лучшая защита!

Способы оповещения населения при чрезвычайной ситуации

Основным способом оповещения населения в ЧС является передача речевой информации с использованием радио- и телевизионного вещания, передвижных громкоговорящих устройств. Для привлечения внимания граждан перед передачей информации включаются сирены, производственные гудки, звонки в учебных заведениях и другие сигнальные средства.

Это означает сигнал **«ВНИМАНИЕ ВСЕМ!»**

Услышав звуковые сигналы необходимо прекратить всякую деятельность, прослушать информацию штаба ГО и ЧС и действовать в соответствии с указаниями (распоряжениями) быстро, но без суеты и паники.



Указания (распоряжения) могут быть следующими:

Оставаться в помещениях. При этом помещения должны быть герметизированы (закрыты окна, двери, законопачены или заклеены плотной бумагой щели оконных рам, вентиляционные решетки заложены). Оставаясь в помещении необходимо убрать продукты в холодильник, те, что не вошли в него упаковать в полиэтиленовые пакеты, сделать запас воды.

Покинуть помещения и прибыть к месту сбора.

При этом отключают электричество, газ, воду, собирают

документы, ценные вещи, продукты, одежду по сезону и прибывают на сборный эвакуационный пункт, либо (при угрозе ураганов снежных заносов) укрываются в подвалах и прочих укрытиях.

Жителям рекомендуется подготовить свои личные и семейные планы на случай возникновения ЧС.

Такие планы должны включать в себя:

1. Координаты знакомого или родственника, который проживание достаточно далеко от зоны возможной ЧС.
2. Временное место прибывания (дом, гостиница), где можно остановиться в случае эвакуации. Оно может также служить местом встречи всех потерявшихся членов семьи.
3. Подготовленные на случай ЧС:

- вещи (оборудование для приготовления пищи, столовые приборы, спички, фонарь, радио, батарейки, пакеты первой помощи, одежда, обувь, средства личной гигиены, лекарства);

- деньги;

- продукты питания на 3 дня, уже готовые к употреблению и не нуждающиеся в охлаждении;

- вода (из расчета 4 литра на человека в день);

- заполненные анкеты с информацией о человеке, которые включают в себя фамилию, адрес, телефон, по которым можно связаться с его родственниками.



На каждый случай ЧС местные органы заготавливают примерные варианты сообщений.

Информация передаётся в течение 5 минут после подачи звуковых сигналов (сирены, гудки т.п.).

Примерные тексты сообщений управления ГОЧС:

1. При аварии на химически опасном объекте:

ВНИМАНИЕ! Говорит управление ГО ЧС города (области). **ГРАЖДАНЕ!** Произошла авария на химкомбинате с выбросом в атмосферу ХЛОРА - сильнодействующего ядовитого вещества. Облако заражённого воздуха распространяется в (таком-то) направлении. В зону химического заражения попадают (улицы, кварталы, района). Жителям улиц (таких-то) из помещений не выходить. Закрыть окна, двери, произвести герметизацию квартир (домов). В подвалах, нижних этажах не укрываться, т.к. хлор тяжелее воздуха и затекает в подвалы и низинные места. Сообщите об этом соседям. Слушайте наши сообщения. В дальнейшем действуйте в соответствии с указаниями управления ГОЧС.

2. При аварии на радиационно-опасном объекте (АЭС):

ВНИМАНИЕ! Говорит управление ГО ЧС города (области) **ГРАЖДАНЕ!** Произошла авария на АЭС. В районе АЭС ожидается выпадение радиоактивных осадков. В связи с этим населению, проживающему в указанных пунктах, необходимо находиться в помещениях. Провести дополнительную герметизацию жилых помещений. Принять йодистый препарат. В дальнейшем действовать в соответствии с указанием управления ГОЧС города (района).

3. При возможном наводнении:

ВНИМАНИЕ! Говорит управление ГОЧС города (области). **ГРАЖДАНЕ!** В связи с повышением уровня воды в реке (такой-то) ожидается подтопление домов в районе улиц (таких-то). Населению перенести необходимые вещи на чердаки, верхние этажи, подготовить необходимую одежду и обувь, продукты питания. Перед уходом отключить электричество, газ, воду и уходить в безопасные районы (перечислить). О полученной информации сообщить соседям, оказать помощь престарелым и больным. Будьте внимательны к нашим сообщениям!

В военное время:

При нападении противника и начале военных действий в ограниченный период времени, предшествующий ракетно-бомбовому удару противника, проводится централизованное оповещение населения и работников производственных объектов по всем средствам связи и информации о немедленном укрытии в СКЗ и защитных сооружениях, использовании СИЗ, укрытии техники и транспортных средств.

1. При воздушной тревоге:

ВНИМАНИЕ! Говорит управление ГОЧС города (области). **ГРАЖДАНЕ!** Воздушная тревога! Воздушная тревога! Отключите газ, воду, погасите огонь в печах. Возьмите средства индивидуальной защиты, запас воды и продуктов, выключите свет. Предупредите соседей. Укройтесь скорее в защитном сооружении. Соблюдайте спокойствие и порядок. Будьте внимательны к нашим сообщениям.

Если сигнал «воздушная тревога» застал вас дома:

- Прежде чем покинуть квартиру, выключите нагревательные приборы, газ и другие источники, которые могут вызвать пожар.
- Уходя из квартиры, предупредите соседей: не исключено, что они могли не слышать сигнал.
- Запрещается вносить в убежище громоздкие вещи, легковоспламеняющиеся предметы и сильно пахнущие вещества, приводить с собой животных.
- Находясь в убежище соблюдайте установленный порядок поведения.



Если сигнал «воздушная тревога» застал вас на местности:

Люди, оказавшиеся во время сигнала «Воздушная тревога» на улицах городов, в районах новостроек, в дороге на открытой местности укрываются:

- в ближайших убежищах;
- в подземных переходах и транспортных тоннелях;
- в траншеях, канавах, придорожных кюветах;
- в водопропускных трубах.

Если сигнал «воздушная тревога» застал вас в общественном месте



- из городского транспорта, магазинов, общественных зданий выходите быстро и следуйте в ближайшее укрытие. Не бросайтесь к дверям. Не создавайте сутолоки;
- работа кинотеатров и других зрелищных учреждений прекращается. Люди немедленно проходят в укрытия;



2. При химической тревоге:

ВНИМАНИЕ! Говорит управление ГОЧС. ГРАЖДАНЕ! Возникла угроза химического заражения. Наденьте противогазы, комбинезоны, сапоги, укройте детей в камерах защитных детских. Загерметизируйте жилые помещения, окна и двери. Создайте запас воды в емкостях. Оповестите соседей о полученной информации. Действуйте в дальнейшем в соответствии с нашими указаниями.

В защитном сооружении можно находиться без противогазов.

- при появлении признаков отравляющих веществ немедленно примите антидот и покиньте очаг поражения.
- при попадании капель отравляющих веществ на открытые участки тела или одежду эти места немедленно обработайте с помощью индивидуального противохимического пакета.



3. При радиационной опасности:

ВНИМАНИЕ! ВНИМАНИЕ! Говорит управление ГОЧС города (области). ГРАЖДАНЕ! Возникла угроза радиоактивного заражения. Приведите в готовность средства индивидуальной защиты и держите их при себе. По нашей команде или при необходимости наденьте их. Для защиты поверхности тела от загрязнения радиоактивными веществами использовать комбинезоны, сапоги, спортивную одежду. При себе иметь накидки, куртки или плащи. Загерметизировать жилые помещения, окна, двери. Создать запас воды в емкостях. Оповестить соседей о полученной информации. Окажите помощь больным и престарелым. В дальнейшем действовать в соответствии с нашими указаниями.



ПОМНИТЕ: характерной особенностью радиоактивного заражения является быстрый спад уровня радиации. Через 7 часов он уменьшается в 10 раз.

Не оставайтесь на открытой местности, используйте любое укрытие, оно значительно уменьшит дозу облучения.

4. При отбое воздушной тревоги:

ВНИМАНИЕ! ВНИМАНИЕ! Говорит управление ГОЧС города (района). ГРАЖДАНЕ! Отбой воздушной тревоги! Отбой воздушной тревоги! Всем возвратиться к местам работы или проживания. Окажите помощь больным и престарелым. Будьте готовы к повторному (возможному) нападению. Всегда иметь при себе средства индивидуальной защиты. Будьте внимательны к нашим сообщениям!

ПРИМЕЧАНИЕ: Тексты сообщений передаются в течение 5 минут. При необходимости содержание обращений может изменяться.

Экстренные телефоны

№ п/п	Организации	Телефоны
1.	Пункт связи 52 пожарной части ФГКУ «26 отряд ФПС по ЛО» (г. Выборг)	01, 112 (com.), 349 - 30, 336 - 03
2.	Дежурный УМВД России по Выборгскому району ЛО	02; 303 - 07
2.1	Светогорский отдел полиции УМВД	405 - 64
2.2	Рощинский отдел полиции УМВД	643 - 44
2.3	Советский отдел полиции УМВД	74 - 080; 74 - 081; 74 - 560
3	МУЗ «Станция скорой медицинской помощи г. Выборга»	03, 229 - 02
3.1	Станция скорой медицинской помощи г. Светогорска	442 - 11
3.2	Станция скорой медицинской помощи пос. Рощино	641 - 96
3.3	Приморская станция скорой медицинской помощи	750 - 85
3.4	Станция скорой медицинской помощи пос. Советский	745 - 25
3.5	Станция скорой медицинской помощи пос. Красная Долина	713 - 45
4.	Диспетчер ОАО «Газпром газораспределение» филиал г. Выборг	04, 241 - 90
5.	Дежурный отдела в г. Выборге УФСБ России по СПб и ЛО	228 - 38
6.	Дежурный МКУ «ЕДДС Выборгского района» ЛО администрации МО «Выборгский район» ЛО	221 - 75 8(921)874-77-81
7.	НП «Спасательная служба» г. Выборга	550 - 55
8.	Диспетчерская служба ОАО «ЛОЭСК» филиал «Выборгские городские электрические сети»	233 - 71, 268 - 10
9.	Диспетчерская служба ОАО «Ленэнерго» филиал Выборгские электрические сети»	209 - 61, 219 - 50
10.	Рощинский участок ОАО «Ленэнерго» филиал Выборгские электрические сети»	646 - 77
11.	Диспетчер «ОАО Выборгский водоканал»	225 - 81
12.	Диспетчер ОАО «Выборгтеплоэнерго»	209 - 74
13.	Диспетчер ОАО «Управляющая компания по ЖКХ»	329-00
14.	Отделение ГИМС ГУ МЧС России по ЛО	350 - 23
15.	Отдел военного комиссариата ЛО по г. Выборгу и Выборгскому району	220 - 97
16.	Территориальный отдел Управления Роспотребнадзора по ЛО в Выборгском районе	220 - 31