

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа №10» г. Выборг**

**РАССМОТРЕНО И
ПРИНЯТО**

на педагогическом совете
протокол № 14 от
07.04.2021

СОГЛАСОВАНО с

Управляющим советом
протокол № 7 от 07.04.2021

УТВЕРЖДЕНО

приказом №124 от 07.04.2021
МБОУ «СОШ № 10»

ПОЛОЖЕНИЕ

о **режиме занятий и учебной нагрузке обучающихся МБОУ «СОШ № 10».**

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ.

- 1.1. Режим занятий для обучающихся основывается на соблюдении законов Российской Федерации и определяются Уставом в соответствии с санитарно-гигиеническими требованиями.
- 1.2. Организация образовательного процесса в МБОУ «СОШ № 10» осуществляется в соответствии с образовательными программами, учебным планом и расписанием занятий.
- 1.3. Органы государственной власти и органы местного самоуправления не вправе изменять учебный план и учебный график МБОУ «СОШ № 10» после их утверждения, за исключением случаев, предусмотренных законодательством Российской Федерации.

2. РЕЖИМ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА.

- 2.1. Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана, не должно превышать величину недельной образовательной нагрузки, которая установлена в соответствии с санитарными нормами.

Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах:

Классы	6-дневная учебная неделя,	5-дневная учебная неделя,
	не более	не более
1		21
2		23
3		23
4		23
5		29
6		30
7		32
8		33
9	36	
10-11	37	

- для обучающихся 1-х классов - не должен превышать 4 уроков и 1 день в неделю – не более 5 уроков, за счет урока физической культуры;
- для обучающихся 2-4 классов – не более 5 уроков, и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры при 6-ти дневной учебной неделе;
- для обучающихся 5-6 классов – не более 6 уроков;
- для обучающихся 7-11 классов - не более 7 уроков.

- 2.2. Продолжительность учебной недели в 1 – 8 классах составляет 5 дней, в 9 – 11 классах – 6 дней.
- 2.3. Часы, части, формируемой участниками образовательных отношений, могут использоваться для углубленного изучения учебных предметов федерального компонента базисного учебного плана, для введения новых учебных предметов, факультативов, дополнительных образовательных модулей, спецкурсов и практикумов, проведения индивидуальных и групповых занятий, для организации обучения по индивидуальным образовательным программам и самостоятельной работы обучающихся в лабораториях, библиотеках, музеях.
- 2.4. С целью профилактики утомления, нарушения осанки и зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз, а также в годовом календарном учебном плане предусмотрено равномерное распределение периодов учебного времени и каникул. В течение учебного года устанавливаются осенние, зимние, весенние каникулы. При традиционном режиме обучения в первых классах устанавливаются дополнительные недельные каникулы в феврале текущего учебного года.
- 2.5. Учебный год в МБОУ «СОШ № 10» начинается, как правило, 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.
- 2.6. Годовой календарный учебный план разрабатывается и утверждается МБОУ «СОШ № 10» самостоятельно по согласованию с Управляющим советом школы, с Педагогическим советом.
- 2.7. Обучение проводится в одну смену.
- 2.8. Начало учебных занятий в 08.30.
- 2.9. Расписание звонков на уроки:
- 1 урок – 08.30 – 09.15 – перемена 10 мин.
 - 2 урок – 09.25 – 10.10 – перемена 10 мин.
 - 3 урок – 10.20 – 11.05 – перемена 10 мин.
 - 4 урок – 11.15 – 12.00 – перемена 20 мин.
 - 5 урок – 12.20 – 13.05 – перемена 20 мин.
 - 6 урок – 13.25 – 14.10 – перемена 10 мин.
 - 7 урок – 14.20 – 15.05.
- 2.10. Продолжительность учебного года
- 1 класс – 33 учебные недели;
 - 2-11 классы – 34 учебные недели.
- 2.11. Учебный год составляют учебные периоды: 1 – 9 классы – триместры, 10 – 11 классы – полугодия.
- 2.12. Обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований: использование ступенчатого режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, четвертый урок -нетрадиционный, в ноябре, декабре — по 4 урока по 35 минут каждый, январь — май — по 4 урока по 40 минут каждый), обучение производится без балльного оценивания знаний обучающихся и без домашних заданий.
- 2.13. Продолжительность урока во 2-11 классах — не превышает 45 минут. Четыре перемены по 10 минут, две перемены — 20 минут, окончание уроков — в 15.05.
- 2.14. При реализации программ с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения продолжительность урока не превышает 40 минут.
- 2.15. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков, с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.
- 2.16. Во время урока организуется чередование различных видов учебной деятельности обучающихся (за исключением контрольных работ). Средняя непрерывная продолжительность различных видов учебной деятельности обучающихся (чтение с бумажного носителя, письмо, слушание, опрос и т.п.) в 1-4 классах не превышает 7-10 минут, в 5-11 классах – 10-15 минут.

2.16. Обучающиеся одного года обучения объединяются в учебные классы. Классы одного года обучения образуют учебную параллель и обозначаются в документации МБОУ «СОШ № 10» номером, отражающим год обучения, и литерой (1А, 1Б, и т.д.). За каждым классом закрепляется классный руководитель из числа педагогических работников МБОУ «СОШ № 10».

2.17. В течение учебного года предусмотрены Дни Здоровья (не менее 2-х раз в год).

2.18. Для юношей 10 класса по согласованию с родителями (законными представителями) проводятся 5дневные военно-полевые сборы.

2.19. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах):

- во 2-3 классах – 1,5 часа;
- 4-5 классах – 2 часа;
- 6-8 классах – 2,5 часа;
- 9 классе – до 3,5 часов;
- 10-11 классах — до 4,5 часов.

2.20. Количество и наполняемость классов МБОУ «СОШ № 10» определяется с учетом условий, созданных для осуществления образовательного процесса, с учетом санитарных норм.

2.21. Учащиеся допускают к занятиям в МБОУ «СОШ № 10» после перенесенного заболевания только при наличии справки, выданной медицинской организацией.

III. РЕЖИМ ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ.

3.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы занятий внеурочной деятельности, в том числе группы по присмотру и уходу за детьми, кружков, секций, иных занятий дополнительного образования, детских общественных объединений, утвержденных директором школы.

3.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы МБОУ «СОШ № 10» разрешается только после издания соответствующего приказа директора школы. Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся при проведении подобных мероприятий несет педагогический работник, назначенный приказом директора школы.

3.3. Факультативные, групповые, индивидуальные занятия, занятия дополнительного образования, внеурочной деятельности начинаются не ранее, чем через 45 минут после окончания уроков.

3.4. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

IV. ИЗМЕНЕНИЕ РЕЖИМА ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ.

4.1. Изменения в режиме занятий обучающихся МБОУ «СОШ № 10» утверждаются приказом директора в соответствии с действующими требованиями в случаях: объявления карантина, приостановления образовательного процесса в связи с понижением температуры наружного воздуха, возникновения ЧС и аварийных ситуаций.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575796

Владелец Лобанкова Ольга Станиславовна

Действителен с 04.05.2021 по 04.05.2022

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575796

Владелец Лобанкова Ольга Станиславовна

Действителен с 04.05.2021 по 04.05.2022