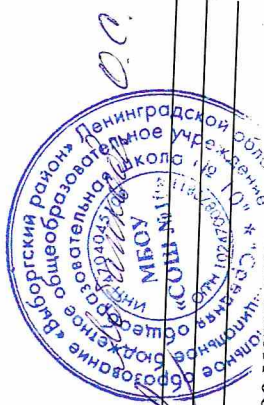


Согласовано

А.И.Иванов



0.0.



Примерное меню предоставляемых блюд для обеспечения питания (завтрак, обед) обучающихся с 7 до 11 лет в образовательных учреждениях г. Выборга и Выборгского района Ленинградской области

Наименование	Технологическая и нормативная документация/борник рецептов	№ рецептур или технологической карты	Выход в гр.	Пищевая ценность					Минеральные вещества					Витамины			
				Б	Ж	У	ЭЦ	Ca	Mg	Fe	P	В1	C	A			
				г	г	г	ккал	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг		
Понедельник Первая неделя																	
Завтрак																	
Каша вязкая молочная из овсяных хлопьев «Геркулес» с маслом сливочным	2017	173	210	7,04	10,42	22,12	193,64	158,65	57,64	1,41	66,37	0,21	0,53	17,67			
Сыр (порциями)	2017	15	15	3,48	4,43	0,00	54,60	132,00	5,25	0,15	75,00	0,01	0,11	39,00			
Батон пшеничный в/с	к/к		60	4,74	0,60	28,98	140,28	13,80	19,80	0,66	52,20	0,10	0,00	0,00			
Чай с сахаром	2017	376	200	0,20	0,00	14,00	28,00	6,00	0,00	0,40	0,00	0,00	0,00	0,00			
Джем/Повидло	к/к		20	0,10	0,00	14,32	57,68	2,40	1,80	0,08	3,60	0,00	0,48	0,00			
Итого:			505,00	15,56	15,45	79,42	474,20	312,85	84,49	2,70	197,17	0,32	1,12	56,67			
Обед																	
Понедельник Первая неделя																	
Суп картофельный с бобовыми и курой отварной	2017	102	200	4,39	4,22	13,06	107,80	30,46	22,24	1,62	69,74	0,18	4,65	0,00			
Кура отварная	2017	288	10	2,11	1,36	0,00	20,67	3,90	2,00	0,18	14,30	0,04	0,00	2,28			
Печень по-Строгановски	2017	255	90	9,93	10,11	3,17	166,50	29,92	15,72	4,27	215,39	0,18	7,61	321,33			
Греча отварная рассыпчатая	2017	302	150	3,83	5,17	35,84	230,45	12,98	29,46	3,95	108,50	0,10	0,00	0,02			
Томаты свежие порционно	2017	71	60	2,16	4,04	1,01	48,79	13,80	7,00	0,42	12,00	0,00	14,40	0,00			
Хлеб пшеничный	к/к		20	1,58	0,20	9,66	46,76	4,60	6,60	0,22	17,40	0,08	0,00	0,00			
Хлеб ржано-пшеничный	к/к		40	2,24	0,44	19,76	91,96	9,20	10,00	1,24	42,40	0,04	0,00	0,00			
Компот из смеси сухофруктов	2017	349	200	0,04	0,00	24,76	94,20	6,40	0,00	0,18	3,60	0,01	1,08	0,00			
Итого за день:			1275,00	41,84	40,99	186,68	1281,33	424,11	177,51	14,78	680,50	0,95	28,85	380,30			

Вторник Первая неделя

	Завтрак													
	2017	223/327	200	12,45	11,28	35,76	295,06	264,41	38,68	0,91	330,96	0,06	0,29	103,74
Запеканка творожная с соусом молочным сладким № 327	к/к													
Батон пшеничный в/с	2017	к/к	30	2,37	0,30	14,49	70,14	6,90	9,90	0,33	26,10	0,05	0,00	0,00
Напиток кофейный на молоке	2017	379	200	3,60	2,67	29,20	158,67	6,80	6,80	0,22	82,40	0,07	1,17	6,84
Яблоко	2017	338	100	0,80	5,50	4,30	67,10	17,30	3,90	0,20	21,20	0,00	1,80	0,00
Итого:			530	19,22	19,75	83,75	587,50	447,28	59,28	1,66	460,66	0,18	3,26	110,58

Обед

	Обед													
	2017	112	200	2,15	3,67	13,71	83,80	19,68	18,60	0,87	21,32	0,09	6,60	18,24
Суп картофельный с макаронными изделиями	2017													
Кура отварная	2017	288	10	2,11	1,36	0,00	20,67	3,90	2,00	0,18	14,30	0,04	0,00	2,28
Котлета рыбная (минтай) с соусом №326	2017	239/326	90	11,99	12,05	8,67	188,90	187,30	21,10	0,59	77,70	0,06	0,82	296,15
Рис отварной	2017	304	150	3,67	5,42	36,67	210,11	19,77	13,11	0,00	17,60	0,05	0,00	0,15
Салат витаминный (2 вариант)	2017	49	60	1,56	3,73	13,29	92,94	44,89	23,67	0,29	12,87	0,16	3,67	21,37
Чай с сахаром и лимоном	2017	377	200	0,13	0,02	10,25	41,68	14,05	2,4	0,38	4,4	0	2,83	0
Хлеб пшеничный	к/к		20	1,58	0,20	9,66	46,76	4,60	6,60	0,22	17,40	0,08	0,00	0,00
Хлеб ржано-пшеничный	к/к		40	2,24	0,44	19,76	91,96	9,20	10,00	1,24	42,40	0,04	0,00	0,00
Итого за день:			770	25,43	26,89	112,01	776,82	303,39	97,48	3,77	207,99	0,52	13,92	338,19
			1300	44,65	46,64	195,76	1364,32	750,67	156,76	5,43	668,65	0,70	17,18	448,77

Среда Первая неделя

	Завтрак													
	2017	175	210	10,44	13,54	15,33	221,10	158,6	26,7	0,75	157,3	0,12	1,2	92,34
Каша молочная из риса и пшена «Дружба» с маслом сливочным	2017	к/к	60,00	4,74	0,60	28,98	140,28	13,80	19,80	0,66	52,20	0,10	0,00	0,00
Батон пшеничный в/с	к/к		30	0,57	1,62	9,62	124,35	12,3	4,5	0,3	26,1	0,03	0	22,23
Печенье замяное	2017	8	200	0,68	0,28	17,98	77,12	21,33	3,44	0,63	3,44	0,01	19,00	0,00
Напиток из плодов шиповника			500	16,43	16,04	71,91	562,85	206,03	54,44	2,34	239,04	0,26	20,20	114,57
Итого:														

Обед

	Обед													
	2017	82	200,00	1,45	3,93	10,19	82,00	35,50	10,96	0,43	33,94	0,03	5,23	0,00
Борщ с капустой и картофелем	2017	288	10	2,11	1,36	0,00	20,67	3,90	2,00	0,18	14,30	0,04	0,00	2,28
Кура отварная	2017	291	200	18,12	17,73	42,00	411,55	45,10	47,50	2,19	143,30	0,06	1,01	248,03
Плов из птицы	2017	59	60,00	0,65	0,11	5,17	24,24	14,57	2,25	0,65	26,40	0,03	3,75	0,00
Салат из моркови с яблоками	к/к		20	1,58	0,20	9,66	46,76	4,60	6,60	0,22	17,40	0,08	0,00	0,00
Чай с сахаром	к/к		40	2,24	0,44	19,76	91,96	9,20	10,00	1,24	42,40	0,04	0,00	0,00
Хлеб пшеничный	к/к		730,00	26,35	23,77	100,78	705,18	118,87	79,31	5,31	277,74	0,28	9,99	250,31
Хлеб ржано-пшеничный	к/к		1230,00	42,78	39,81	172,69	1268,03	324,90	133,75	7,65	516,78	0,54	30,19	364,88
Итого за день:														

Вторник Первая неделя

Среда Первая неделя

Четверг Первая неделя

Завтрак

Каша молочная жидкая из манной крупы с маслом	2017	181	210	9,52	4,17	35,46	201,70	202,17	7,90	0,47	38,60	0,04	0,00	36,72
Бутерброд с сыром	3	2017	40	4,9	11,55	17,10	193	106,00	4,80	0,12	0,09	0,06	0,11	39,00
Чай с сахаром и лимоном	2017	377	200	0,13	0,02	10,25	41,68	14,05	2,4	0,38	4,4	0	2,83	0
Апельсин	2017	338	100	0,90	0,20	8,10	37,80	34,00	13,00	0,30	18,33	0,04	26,00	0,00
Итого:			550	15,45	15,94	70,91	474,18	356,22	28,10	1,27	61,42	0,14	28,94	75,72
Обед														
Суп из овощей	2017	99	200	1,68	5,98	9,35	98,37	25,71	23,02	0,07	69,47	0,11	6,80	0,00
Кура отварная	2017	288	10	2,11	1,36	0,00	20,67	3,90	2,00	0,18	14,30	0,04	0,00	2,28
Котлеты, биточки, шницели с соусом №332	2017	268/332	90	12,00	10,64	11,66	172,12	163,88	12,77	1,08	43,19	0,10	0,10	241,65
Картофель отварной с маслом растительным	2017	125	150	2,86	4,32	23,01	142,35	14,64	19,33	1,16	109,97	0,15	21,00	21,00
Салат из отварной свеклы	2017	52	60	0,86	3,65	5,02	56,34	21,09	12,54	0,8	24,58	0,01	5,7	0
Компот из свежих яблок	2017	342	200	0,20	0,20	22,30	110,00	12,00	0,00	0,80	2,40	0,02	0,00	0,00
Хлеб пшеничный	к/к	к/к	20	1,58	0,20	9,66	46,76	4,60	6,60	0,22	17,40	0,08	0,00	0,00
Хлеб ржано-пшеничный	к/к	к/к	40	2,24	0,44	19,76	91,96	9,20	10,00	1,24	42,40	0,04	0,00	0,00
Итого:			770	23,53	26,79	100,76	738,57	255,02	86,26	5,55	323,71	0,55	33,60	264,93
Итого за день:			1320	38,98	42,73	171,67	1212,75	611,24	114,36	6,82	385,13	0,69	62,54	340,65

Четверг Первая неделя

Пятница Первая неделя

Завтрак

Каша молочная жидкая из гречневой крупы с маслом сливочным	2017	183	210	7,21	11,58	7,86	203,00	193,70	43,10	1,32	147,70	0,15	0,00	22,80
Батон пшеничный в/с	к/к	к/к	60	4,74	0,60	28,98	140,28	13,80	19,80	0,66	52,20	0,10	0,00	0,00
Какао на молоке	2017,00	382,00	200	3,52	3,72	25,49	145,20	122,00	14,00	0,56	39,00	0,04	1,30	0,01
Джем/Повидло	к/к	к/к	30	0,15	0	17,48	86,52	3,6	2,7	0,12	5,4	0	0,72	0
Итого:			500	15,62	15,90	79,81	575,00	333,10	79,60	2,66	244,30	0,29	2,02	22,81
Обед														
Рассольник Ленинградский со сметаной	2017	96	210	2,48	5,00	24,08	211,54	21,16	20,72	0,78	57,56	0,08	6,03	0,00
Кура отварная	2017	288	10	2,11	1,36	0,00	20,67	3,90	2,00	0,18	14,30	0,04	0,00	2,28
Котлета рыбная (минтай) с соусом №326	2017	239/326	90	11,99	12,05	8,67	188,90	187,30	21,10	0,59	77,70	0,06	0,82	296,15
Пюре картофельное	2017	312	150	3,06	4,80	20,45	137,25	36,98	27,75	1,01	56,60	0,14	9,37	25,50
Салат из квашеной капусты	2017	47	60	1,03	3,01	5,10	51,62	31,47	7,64	0,40	20,45	0,01	11,93	0,00
Чай с сахаром	2017	376	200,00	0,20	0,00	14,00	28,00	6,00	0,00	0,40	0,00	0,00	0,00	0,00
Хлеб пшеничный	к/к	к/к	20	1,58	0,20	9,66	46,76	4,60	6,60	0,22	17,40	0,08	0,00	0,00
Хлеб ржано-пшеничный	к/к	к/к	40	2,24	0,44	19,76	91,96	9,20	10,00	1,24	42,40	0,04	0,00	0,00
Итого:			780	24,69	26,86	101,72	776,70	300,61	95,81	4,82	286,41	0,45	28,15	323,93
Итого за день:			1280	40,31	42,76	181,53	1351,70	633,71	175,41	7,48	530,71	0,74	30,17	346,74
Среднее значение за неделю:			1281	41,71	42,58	181,67	1295,63	548,93	151,56	8,43	556,35	0,72	33,79	376,27

Пятница Первая неделя

Понедельник Вторая неделя														
Завтрак														
Каша вязкая молочная из пшенной крупы с маслом	2017	173	210	5,63	8,80	24,90	195,20	192,20	23,06	1,18	117,00	0,17	0,54	21,42
Наштог кофейный на молоке	2017	379	200	3,60	2,67	29,20	155,20	158,67	6,80	0,22	82,40	0,07	1,17	6,84
Яйцо вареное	2017	209	40	5,10	4,60	0,30	63,00	22,00	4,80	1,00	76,80	0,03	0,00	0,11
Батон пшеничный в/с	к/к	к/к	60,00	4,74	0,60	28,98	140,28	13,80	19,80	0,66	52,20	0,10	0,00	0,00
Итого:			510	19,07	16,67	83,38	553,68	386,67	54,46	3,06	328,40	0,37	1,71	28,37
Обед														
Суп картофельный с бобовыми	2017	102	200	2,12	4,22	13,06	107,80	30,46	22,24	1,62	69,74	0,18	4,65	0,00
Кура отварная	2017	288	10	2,11	1,36	0,00	20,67	3,90	2,00	0,18	14,30	0,04	0,00	2,28
Плов из птицы	2017	291	200	18,12	17,73	42,00	411,55	45,10	47,50	2,19	143,30	0,06	1,01	248,03
Салат из соленых огурцов	2008	17	60	0,52	3,07	1,57	35,88	13,97	8,06	0,37	16,94	0,01	3,33	0,00
Компот из смеси сухофруктов	2017	349	200	0,04	0,00	24,76	94,20	6,40	0,00	0,18	3,60	0,01	1,08	0,00
Хлеб пшеничный	к/к	к/к	20	1,58	0,20	9,66	46,76	4,60	6,60	0,22	17,40	0,08	0,00	0,00
Хлеб ржано-пшеничный	к/к	к/к	40	2,24	0,44	19,76	91,96	9,20	10,00	1,24	42,40	0,04	0,00	0,00
Итого:			730	26,73	27,02	110,81	808,82	113,63	96,40	6,00	307,68	0,42	10,07	250,31
Итого за день:			1240	45,80	43,69	194,19	1362,50	500,30	150,86	9,06	636,08	0,79	11,78	278,68

Понедельник Вторая неделя														
Завтрак														
Запеканка рисовая с творогом и с соусом молочным сладким № 327	2017	188	180	9,09	4,28	32,27	195,60	156,38	27,26	0,96	144,73	0,07	1,57	25,42
Какао на молоке	2017	382	200	3,52	3,72	25,49	145,20	122,00	14,00	0,56	39,00	0,04	1,30	0,01
Бутерброд с сыром	3	2017	40	4,90	11,55	17,10	193,00	106,00	4,80	0,12	0,09	0,06	0,11	39,00
Апельсин	2017	338	100	0,90	0,20	8,10	37,80	34,00	13,00	0,30	18,33	0,04	26,00	0,00
Итого:			520	18,41	19,75	82,96	571,60	418,38	59,06	1,94	202,15	0,21	28,98	64,43
Обед														
Борщ Сибирский со сметаной	2017	63	210	3,42	1,51	7,85	81,33	71,61	18,13	1,12	22,71	0,08	9,95	8,40
Тертели из кури в соус №331	2017	297/331	90	9,33	14,59	9,87	205,64	49,00	12,40	1,13	209,30	0,10	0,40	212,37
Макаронные изделия отварные	2017	202	150	5,52	4,52	26,45	168,45	4,86	21,12	1,11	37,17	0,06	0,00	67,00
Салат витаминный (2 вариант)	2017	49	60	1,56	3,73	13,29	92,94	44,89	23,67	0,29	12,87	0,16	3,67	21,37
Чай с сахаром	2017	376	200	0,20	0,00	14,00	28,00	6,00	0,00	0,40	0,00	0,00	0,00	0,00
Хлеб пшеничный	к/к	к/к	20	1,58	0,20	9,66	46,76	4,60	6,60	0,22	17,40	0,08	0,00	0,00
Хлеб ржано-пшеничный	к/к	к/к	40	2,24	0,44	19,76	91,96	9,20	10,00	1,24	42,40	0,04	0,00	0,00
Итого:			770	23,85	24,99	100,88	715,08	190,16	91,92	5,51	341,85	0,53	14,02	309,14
Итого за день:			1290	42,26	44,74	183,84	1286,68	608,54	150,98	7,45	544,00	0,74	43,00	373,57

Среда Вторая неделя

	2017		2017		2017		2017		2017		2017		2017		2017		2017		2017		2017	
	к/к	к/к	к/к	к/к	к/к	к/к	к/к	к/к	к/к	к/к	к/к	к/к	к/к	к/к	к/к	к/к	к/к	к/к	к/к	к/к	к/к	к/к
Каша вязкая молочная рисовая с маслом		174	210	10,46	15,30	23,02	265,87	195,00	43,06	0,47	67,00	0,03	0,00	22,80								
Чай с сахаром и лимоном		377	200	0,13	0,02	10,25	41,68	14,05	2,40	0,38	4,40	0,00	2,83									
Джем/Повидло	к/к	к/к	30	0,15	0	21,48	86,52	3,6	2,7	0,12	5,4	0	0,72									
Батон пшеничный в/с	к/к	к/к	60,00	4,74	0,60	28,98	140,28	13,80	19,80	0,66	52,20	0,10	0,00									
Итого:			500	15,48	15,92	83,73	534,35	226,45	67,96	1,63	129,00	0,13	3,55									
Суп картофельный		97	200	1,87	2,26	13,31	81,00	20,68	14,90	0,94	61,44	0,11	1,60									
Рыба отварная		226	20	3,51	0,48	0,06	18,50	3,38	2,60	0,14	34,40	0,02	0,07									
Бефстроганов из кури		290	90	10,35	12,12	5,36	170,58	38,9	13,4	0,91	13,6	0,05	1,44									
Пюре картофельное		312	150	3,06	4,80	20,45	137,25	36,98	27,75	1,01	56,60	0,14	9,37									
Салат из отварной свеклы		52	60	0,86	3,65	8,08	66,37	21,09	12,54	0,8	24,58	0,01	5,7									
Напиток цитрусовый	2008	436	200	0,18	0,02	27,46	94,58	16,3	4,1	0,18	4,4	0,26	25,5									
Хлеб пшеничный	к/к	к/к	20	1,58	0,20	9,66	46,76	4,60	6,60	0,22	17,40	0,08	0,00									
Хлеб ржано-пшеничный	к/к	к/к	40	2,24	0,44	19,76	91,96	9,20	10,00	1,24	42,40	0,04	0,00									
Итого:			780	23,65	23,97	104,14	707,00	151,13	91,89	5,44	254,82	0,71	43,68									
Итого за день:			1280	39,13	39,89	187,87	1241,35	377,58	159,85	7,07	383,82	0,74	47,23									

Среда Вторая неделя

Четверг Вторая неделя

	2017		2017		2017		2017		2017		2017		2017		2017		2017		2017		2017	
	к/к	к/к	к/к	к/к	к/к	к/к	к/к	к/к	к/к	к/к	к/к	к/к	к/к	к/к	к/к	к/к	к/к	к/к	к/к	к/к	к/к	
Каша вязкая молочная из овсяных хлопьев «Геркулес» с маслом сливочным		173	210	7,04	10,42	19,12	193,64	158,65	57,64	1,41	66,37	0,21	0,53									
Сыр (поршиями)		15	15,00	3,48	4,43	0,00	54,60	132,00	5,25	0,15	75,00	0,01	0,11									
Батон пшеничный в/с	к/к	к/к	60,00	4,74	0,60	28,98	140,28	13,80	19,80	0,66	52,20	0,10	0,00									
Печенье заглажное	к/к	к/к	20	0,38	1,08	6,41	35,27	8,20	3,00	0,20	17,40	0,02	0,00									
Напиток кофейный на молоке	2017	379	200	3,6	2,67	29,2	155,2	158,67	6,8	0,22	82,4	0,07	1,17									
Итого:			505,00	19,24	19,20	83,71	578,99	471,32	92,49	2,64	293,37	0,41	78,33									
Щи из квашеной капусты с картофелем и сметаной		92	210	1,31	2,22	5,02	65,20	37,86	16,34	0,62	35,42	0,02	4,86									
Кура отварная		288	10	2,11	1,36	0,00	20,67	3,90	2,00	0,18	14,30	0,04	0,00									
Котлеты, биточки, шницели с соусом №332	2017	268/332	90	12,00	10,64	11,66	172,12	163,88	12,77	1,08	43,19	0,10	0,10									
Капуста тушеная	2017	321	150	2,78	6,48	34,52	213,53	21,96	28,96	1,73	119,59	0,23	31,50									
Томаты свежие порционно	2017	71	60	2,16	4,04	1,01	48,79	13,80	7,00	0,42	12,00	0,00	14,40									
Компот из свежих яблок	2017	342	200	0,20	0,20	22,30	110,00	12,00	0,00	0,80	2,40	0,02	0,00									
Хлеб пшеничный	к/к	к/к	20	1,58	0,20	9,66	46,76	4,60	6,60	0,22	17,40	0,08	0,00									
Хлеб ржано-пшеничный	к/к	к/к	40	2,24	0,44	19,76	91,96	9,20	10,00	1,24	42,40	0,04	0,00									
Итого:			780	24,38	25,58	103,93	769,03	267,20	83,67	6,29	286,70	0,53	50,86									
Итого за день:			1285,00	43,62	44,78	187,64	1348,02	738,52	176,16	8,93	580,07	0,94	52,67									

Четверг Вторая неделя

	2017		2017		2017		2017		2017		2017		2017		2017		2017		2017		2017	
	к/к	к/к	к/к	к/к	к/к	к/к	к/к	к/к	к/к	к/к	к/к	к/к	к/к	к/к	к/к	к/к	к/к	к/к	к/к	к/к	к/к	
Капуста тушеная		321	150	2,78	6,48	34,52	213,53	21,96	28,96	1,73	119,59	0,23	31,50									
Томаты свежие порционно		71	60	2,16	4,04	1,01	48,79	13,80	7,00	0,42	12,00	0,00	14,40									
Компот из свежих яблок		342	200	0,20	0,20	22,30	110,00	12,00	0,00	0,80	2,40	0,02	0,00									
Хлеб пшеничный	к/к	к/к	20	1,58	0,20	9,66	46,76	4,60	6,60	0,22	17,40	0,08	0,00									
Хлеб ржано-пшеничный	к/к	к/к	40	2,24	0,44	19,76	91,96	9,20	10,00	1,24	42,40	0,04	0,00									
Итого:			780	24,38	25,58	103,93	769,03	267,20	83,67	6,29	286,70	0,53	50,86									
Итого за день:			1285,00	43,62	44,78	187,64	1348,02	738,52	176,16	8,93	580,07	0,94	52,67									

Пятница Вторая неделя														
Завтрак														
	2017	183	210	7,21	11,58	7,86	203,00	193,70	43,10	1,32	147,70	0,15	0,00	22,80
Каша молочная жидкая из гречневой крупы с маслом сливочным	к/к	к/к	60	4,74	0,60	28,98	140,28	13,80	19,80	0,66	52,20	0,10	0,00	0,00
Какао на молоке	2017,00	382,00	200	3,52	3,72	25,49	145,20	122,00	14,00	0,56	39,00	0,04	1,30	0,01
Джем/Повидло	к/к	к/к	30	0,15	0	17,48	86,52	3,6	2,7	0,12	5,4	0	0,72	0
Итого:			500	15,62	15,90	79,81	575,00	333,10	79,60	2,66	244,30	0,29	2,02	22,81
Обед														
Суп картофельный	2017	97	200	1,87	2,26	13,31	81,00	20,68	14,90	0,94	61,44	0,11	1,60	0,00
Кура отварная	2017	228	10	2,11	1,36	0,00	20,67	3,90	2,00	0,18	14,30	0,04	0,00	2,28
Котлета рыбная (минтай) с соусом №326	2017	239/326	90	11,99	12,05	8,67	188,90	187,30	21,10	0,59	77,70	0,06	0,82	296,15
Рис отварной	2017	304	150	3,67	5,42	36,67	210,11	19,77	13,11	0,00	17,60	0,05	0,00	0,15
Салат из квашеной капусты	2017	47	60	1,03	3,01	5,1	51,62	31,47	7,64	0,4	20,45	0,01	11,93	0
Чай с сахаром и лимоном	2017	377	200	0,13	0,02	10,25	41,68	14,05	2,4	0,38	4,4	0	2,83	0
Хлеб пшеничный	к/к	к/к	20	1,58	0,20	9,66	46,76	4,60	6,60	0,22	17,40	0,08	0,00	0,00
Хлеб ржано-пшеничный	к/к	к/к	40	2,24	0,44	19,76	91,96	9,20	10,00	1,24	42,40	0,04	0,00	0,00
Итого за день:			770,00	24,62	24,76	103,42	732,70	290,97	77,75	3,95	255,69	0,39	17,18	298,58
Среднее значение за неделю:			1270,00	40,24	40,66	183,23	1307,70	624,07	157,35	6,61	499,99	0,68	19,20	321,40
Среднее значение за 10 дней:			1273,00	42,21	42,75	187,35	1309,25	569,80	159,04	7,82	528,79	0,78	34,77	320,37
Источник рецептур: Сборник рецептур на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях / Под ред. М.П. Могильного и В.А. Тутельяна. - М.: ДеЛи плюс, 2017. - 544 с.			1277,00	41,96	42,67	184,51	1302,44	556,36	151,94	8,04	553,70	0,73	36,19	356,41

Итого за день: Среднее значение за неделю: Среднее значение за 10 дней: Источник рецептур: Сборник рецептур на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях / Под ред. М.П. Могильного и В.А. Тутельяна. - М.: ДеЛи плюс, 2017. - 544 с.