

СОГЛАСОВАНО

Председатель ПК

« 31 » августа 2019г.

Пюкко Н.В.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «СОШ № 10»

« 31 » августа 2019г.

О.С. Лобанкова



**ИНСТРУКЦИЯ
по охране труда и технике безопасности
в кабинете информатики
ИОТ – 043 – 2019**

1. Общие требования безопасности

- 1.1. К работе в кабинете информатики допускаются обучающиеся с 1-го класса, прошедшие инструктаж по охране труда и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.
- 1.2. При работе в кабинете информатики обучающиеся должны соблюдать правила поведения, расписание учебных занятий, установленные режимы труда и отдыха.
- 1.3. При работе в кабинете информатики возможно воздействие на обучающихся, следующих опасных и вредных производственных факторов:
- неблагоприятное воздействие на организм человека неионизирующих электромагнитных излучений видеотерминалов;
 - неблагоприятное воздействие на зрение визуальных эргономических параметров видеотерминалов, выходящих за пределы оптимального диапазона;
 - поражение электрическим током.
- 1.4. Кабинет информатики должен быть укомплектован медицинской аптечкой с набором необходимых медикаментов и перевязочных средств для оказания первой помощи при травмах или при плохом самочувствии.
- 1.5. При работе в кабинете информатики соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения. Кабинет информатики должен быть оснащен углекислотным огнетушителем.
- 1.6. О каждом несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить учителю. При неисправности оборудования прекратить работу и сообщить об этом учителю.
- 1.7. В процессе работы с видеотерминалами обучающиеся должны соблюдать порядок проведения работ, правила личной гигиены, содержать в чистоте рабочее место.
- 1.8. Обучающиеся, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к ответственности, и со всеми обучающимися проводится внеплановый инструктаж по охране труда.

2. Требования безопасности перед началом работы

- 2.1. Тщательно проветрить кабинет информатики и убедиться, что температура воздуха в кабинете находится в пределах 20 – 21 °С, относительная влажность воздуха в пределах 62 – 55 %.
- 2.2. Убедиться в наличии защитного заземления оборудования, а также защитных экранов видеотерминалов.
- 2.3. Включить видеотерминалы и проверить стабильность и четкость изображения на экранах.

3. Требования безопасности во время работы

- 3.1. Не включать видеотерминалы без разрешения учителя.

- 3.2. Недопустимы занятия за одним видеотерминалом двух и более человек.
- 3.3. При работающем видеотерминале расстояние от глаз до экрана должно быть 0,6 – 0,7 м, уровень глаз должен приходиться на центр экрана или на 2/3 его высоты.
- 3.4. Тетрадь для записей располагать на подставке с наклоном 12 -15° на расстоянии 55 – 65 см от глаз, которая должна быть хорошо освещена.
- 3.5. Изображение на экранах видеотерминалов должно быть стабильным, ясным и предельно четким, не иметь мерцаний символов и фона, на экранах не должно быть бликов и отражений светильников, окон и окружающих предметов.
- 3.6. Длительность работы с видеотерминалами не должно превышать:
- для обучающихся 1-х классов (6 лет) – 10 мин.,
 - для обучающихся 2-5 классов – 15 мин.,
 - для обучающихся 6-7 классов – 20 мин.,
 - для обучающихся 8-9 классов – 25 мин.,
 - для обучающихся 10-11 классов – при двух уроках подряд на первом из них – 30 мин., на втором – 20 мин., после чего сделать перерыв не менее 10 мин. для выполнения специальных упражнений, снимающих зрительное утомление.
- 3.7. Во время производственной практики ежедневная длительность работы за видеотерминалами не должна превышать 3-х часов для учащихся старше 16 лет и 2-х часов для учащихся моложе 16 лет с обязательным проведением гимнастики для глаз через каждые 20 – 25 мин. работы и физических упражнений через каждые 45 мин. во время перерывов.
- 3.8. Занятия в кружках, индивидуально-групповые занятия, факультативы с использованием видеотерминалов должны проводиться не раньше, чем через 1 час после окончания учебных занятий в школе, не чаще 2-х раз в неделю общей продолжительностью: для обучающихся 2-5 классов – не более 60 мин., для обучающихся 6-х классов и старше – до 90 мин.
- 3.9. Не рекомендуется использовать в кабинете для написания информации меловую доску.

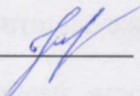
4. Требования безопасности в аварийных ситуациях

- 4.1. В случае появления неисправности в работе видеотерминала следует выключить его и сообщить об этом учителю.
- 4.2. При плохом самочувствии, появлении головной боли, головокружения и прочего - прекратить работу и сообщить об этом учителю.
- 4.3. При поражении электрическим током немедленно отключить видеотерминалы, оказать первую помощь пострадавшему, при необходимости отправить его в ближайшее лечебное учреждение и сообщить об этом администрации учреждения.

5. Требования безопасности по окончании работы

- 5.1. С разрешения учителя выключить видеотерминалы и привести в порядок рабочее место.
- 5.2. Тщательно проветрить и провести влажную уборку кабинета информатики.

Зам. директора по АХЧ


Зорина В.Ю.