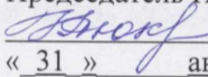


СОГЛАСОВАНО  
Председатель ПК МБОУ «СОШ №10»  
 Н.В. Пюкко  
« 31 » августа 2019г.

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ «СОШ №10»  
 О.С. Лобанкова  
« 31 » августа 2019г.



## **Вводный инструктаж для обучающихся 1-11 классов МБОУ «СОШ № 10» ИОТ – 031 - 2019**

### **1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

Данная инструкция разработана и действует на территории и в помещениях МБОУ «Средняя общеобразовательная школа № 10»г. Выборга Ленинградской области, распространяется на всех учащихся МБОУ «СОШ № 10».

МБОУ «СОШ № 10» находится на ул.Рубежной, 31. Здание имеет 3 этажа, чердачное помещение. На территории размещены спортивный стадион, клумбы, высажены деревья.

В МБОУ «СОШ № 10» шестидневная рабочая неделя в одну смену с дальнейшим пребыванием детей в группе продлённого дня.

Обучающиеся обязаны приходить обязательно в школьной форме в опрятном, аккуратном виде и иметь сменную обувь.

Объектами повышенной опасности являются кабинеты физики, химии, биологии, информатики, технологии, спортивные залы, спортивный стадион, лестничные проходы, распределительные щиты в коридорах.

### **2. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПЕРЕД НАЧАЛОМ ЗАНЯТИЙ**

- 2.1. Обучающиеся приходят в МБОУ «СОШ № 10», начиная с 8.15 и не позднее 8.25.
- 2.2. Обучающиеся спокойно поднимаются на крыльцо и входят в вестибюль МБОУ «СОШ № 10». Строго запрещается устраивать подвижные игры, бегать, кричать и толкаться на крыльце и в вестибюле.
- 2.3. В холодное время года обучающиеся сдают верхнюю одежду в гардероб.
- 2.4. Сдав вещи, обучающиеся отправляются в класс или кабинет в соответствии с расписанием уроков.
- 2.5. Опоздавшие обучающиеся допускаются в класс только с разрешения дежурного администратора.
- 2.6. Обучающимся строго запрещается перед уроками бегать в коридорах и лестничных маршах, кричать, толкаться.
- 2.7. Обучающимся строго запрещается приносить в МБОУ «СОШ № 10» посторонние предметы, не имеющие отношения к занятиям (колющие, режущие предметы), а также взрывоопасные, легковоспламеняющиеся предметы и ядовитые вещества или предметы их содержащие.
- 2.8. Запрещено курение на территории МБОУ «СОШ № 10».

### **3. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ВО ВРЕМЯ ЗАНЯТИЙ И НА ПЕРЕМЕНАХ**

- 3.1. Обучающиеся во время уроков находятся в классных кабинетах или помещениях согласно расписанию.
- 3.2. Обучающиеся обязаны строго соблюдать указания учителя (руководителя), ведущего урок или занятие.
- 3.3. Запрещается выходить из класса во время урока без разрешения учителя.
- 3.4. По окончании урока, ученики с разрешения учителя спокойно выходят из класса, класс проветривается.
- 3.6. На переменах обучающиеся находятся только на территории МБОУ «СОШ № 10». На переменах запрещается бегать, кричать, толкаться.

3.7. Если обучающиеся находятся во дворе, то запрещается влезать на ограждение, крышу подвала, деревья.

3.8. Обучающимся запрещается покидать территорию во время занятий МБОУ «СОШ № 10» без разрешения дежурного администратора или классного руководителя.

#### **4. ТРЕБОВАНИЯ ПОЖАРНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ**

4.1. В помещении МБОУ «СОШ № 10» и на его территории запрещается курить, разбрасывать окурки, зажжённые спички.

4.2. В кабинетах физики, химии, биологии, информатики, технологии запрещается работать обучающимся с реактивами, электроприборами без контроля со стороны учителя.

4.3. Не работайте на неисправном оборудовании.

4.4. После окончания работы обучающиеся обязаны убрать мусор, отходы и производственные обрезки.

4.5. Запрещается открывать электрические щитки.

4.6. Запрещается самостоятельно ликвидировать неисправности электросети, электрооборудования.

4.7. Запрещается оставлять без присмотра и переносить приборы, находящиеся под напряжением.

4.8. В случае обнаружения неисправности в приборе сообщите об этом учителю и прекратите работу.

4.9. Правила пожарной безопасности для учреждений системы образования России устанавливают общие требования к обучающимся, педагогическим и техническим работникам, являются обязательным для исполнения. Обучающиеся должны знать и соблюдать правила пожарной безопасности, а в случаях пожара принимать все зависящие от них меры для эвакуации людей и тушения пожара. В случае возникновения пожара необходимо чётко выполнять команды учителей, не создавать панику.

#### **5. РАДИАЦИОННАЯ БЕЗОПАСНОСТЬ, ДЕЙСТВИЯ В СЛУЧАЕ ЧРЕЗВЫЧАЙНЫХ СИТУАЦИЙ ПРИРОДНОГО И ТЕХНОГЕННОГО ХАРАКТЕРА**

5.1. Необходимо соблюдать следующие рекомендации:

- не употреблять в пищу овощи и фрукты, которые имеют нереально большие размеры;
- ешьте, как можно больше молочных продуктов, особенно творог. Он обеспечивает организм кальцием, который не позволяет стронцию накапливаться в организме;
- лук и чеснок содействуют выведению из организма радиоактивных элементов;
- не пейте кофе, он задерживает радионуклиды в тканях;
- не пейте неочищенную воду.

5.2. В случае возникновения ЧС природного и техногенного характера необходимо соблюдать следующие правила:

5.2.1. Обнаружив взрывоопасные предметы, будьте предельно внимательны. Сами ничего не трогайте и не разрешайте делать это своим товарищам. Немедленно сообщите о находке учителю, учитель сообщит в полицию по телефону 02, в МЧС 01.

5.2.2. Обнаружив в помещении шарики ртути, немедленно сообщите об этом учителю, не пытайтесь собрать их самостоятельно веником или совком.

5.2.3. Если вы оказались в зоне заражения сильнодействующими ядовитыми веществами, необходимо закрыть рот и нос воздухопроницаемой тканью (носовым платком, смоченным водой), выйти из зоны заражения в направлении перпендикулярном направлению ветра. При невозможности выхода оставайтесь в помещении, закрыв все форточки и окна до сигнала о прохождении облака.

5.2.4. Если ураган застал в пути, не сходи с дороги, а если она занесена снегом, ориентируйся по линиям электропередач, телефонных сетей. Ни в коем случае нельзя находиться под проводами, которые порывом ветра могут быть оборваны. В сильные снегопады и ураганы необходимо избегать нахождения в ветхих строениях, под деревьями.

## 6. БЕЗОПАСНОСТЬ ДОРОЖНОГО ДВИЖЕНИЯ

Ежегодно в автомобильных катастрофах погибает около 500 тыс. человек, 15-20% аварий связаны с детьми.

Основные причины гибели и травмирования детей:

- неожиданный выход на проезжую часть из-за стоящего автобуса, машины, троллейбуса;
- переход дороги вблизи движущегося транспорта;
- езда на мотоцикле, велосипеде, мопеде с нарушением правил дорожного движения;
- игра на дороге или вблизи неё.

Чтобы предупредить дорожно-транспортное происшествие, обучающиеся должны соблюдать следующие правила:

- 6.1. Для движения пешеходов служат тротуары и пешеходные дорожки, а там, где их нет, пешеходы могут идти по обочине или по велосипедной дорожке.
- 6.2. За пределами населённых пунктов пешеходы должны идти по краю проезжей части в один ряд только в направлении противоположном транспортному потоку.
- 6.3. Переходить проезжую часть пешеходы должны только на зелёный сигнал светофора, по подземным и надземным пешеходным переходам, в местах обозначенным дорожной разметкой «зебра», или знаком «пешеходный переход», а если их нет, то на перекрестке по линии тротуаров или обочин, или под прямым углом в местах, где хорошо просматривается дорога. Обходить стоящий автобус необходимо позади стоящего транспорта, а начинать движение только после отъезда транспорта от остановки.
- 6.4. Автомобильную дорогу за городом разрешается переходить только после того, как пешеход оценит расстояние до транспорта, который приближается, его скорость и убедится в безопасности перехода.
- 6.5. Колонны пешеходов должны двигаться по правой стороне проезжей части, не больше, чем в четыре ряда, не создавая преград движению транспорта. Впереди и сзади колонны по левой стороне должны быть сопровождающие с красными флажками.
- 6.6. Пассажир в автомобиле должен пристёгиваться ремнём безопасности.
- 6.7. Управлять велосипедом без навесного двигателя при движении на дорогах разрешается детям с 14 лет, а двух или трехколёсным транспортным средством с рабочим объёмом двигателя менее 50 см<sup>3</sup> и максимальной скоростью менее 40 км/ч – детям в возрасте 16 лет и старше.
- 6.8. Велосипед – очень неустойчивый вид транспорта, поэтому на нём нельзя ездить, не держась за руль.
- 6.9. Нельзя ездить на велосипеде по тротуарам и пешеходным дорожкам.
- 6.10. Запрещено велосипедистам поворачивать налево или разворачиваться на дорогах, которые имеют больше одной полосы для движения.
- 6.11. На нерегулируемом перекрёстке велосипедисты должны уступить дорогу транспорту, который движется по дороге.
- 6.12. На велосипеде запрещается перевозить пассажиров. Исключения составляют перевозка детей до 7 лет при условии наличия дополнительного сидения для него, оборудованного специальной подножкой.
- 6.13. Детям до 12 лет ездить на заднем сидении мотоцикла запрещается.

## 7. БЫТОВОЙ ТРАВМАТИЗМ, ПРЕДУПРЕЖДЕНИЯ И ДЕЙСТВИЯ ПРИ НЕСЧАСТНЫХ СЛУЧАЯХ В БЫТУ

7.1. Оборванный провод

- Не дотрагивайтесь до оборванных проводов, они могут быть под напряжением; а это смертельно опасно. Если это провод высокого напряжения, то опасность распространяется и на земельный участок вокруг провода.
- Обнаружив оборванные или обвисшие провода, необходимо организовать охрану места повреждения, предупредить всех об опасности. Необходимо остановить движение транспорта через оборванный провод.
- К оборванным проводам нельзя приближаться на расстояние ближе 8 метров.
- Не дотрагивайтесь до опор линии электропередач. Соблюдайте все предупреждения, написанные на плакатах. Нельзя использовать опоры линий электропередач, для привязывания к ним животных.

## 7.2. Осторожность на железной дороге:

Находясь возле железнодорожного полотна, необходимо соблюдать следующие правила:

- для перехода пути необходимо пользоваться пешеходными мостами или специальными настилами (переездами). Прежде, чем переходить по настилу, убедитесь, нет ли вблизи поезда.
- тот, кто выходит на рельсы, рискует попасть под колёса поезда или маневрирующего состава, который движется.
- опасно стоять на краю тамбура, баловаться на краю платформы или вблизи них, ходить по рельсам на перегонах, на станциях в неопределённых для этого местах.
- запрещается ездить на подножках вагонов, в тамбурах и на переходных площадках, открывать входные двери вагона во время движения, ходить по рельсам, а так же ездить на велосипеде и мотоцикле по перрону, между рельсами или в местах разрешённого перехода.
- заходите в вагон и выходите из него не во время движения поезда, а после полной его остановки. Заходить в вагон необходимо только со стороны посадочной платформы. Проезд в пассажирских поездах детей в возрасте до 10 лет без сопровождения взрослых не разрешается.
- если вы увидели, что кто-то нарушает правила личной безопасности, не оставайтесь посторонними наблюдателями.

## 7.3. Предотвращение отравления грибами и ядовитыми растениями:

- не забывайте, что у каждого съедобного гриба есть ядовитый двойник. Даже у лисичек, которые трудно перепутать.
- соблюдайте правило: грибов, которые не знаете, в корзину не кладите.
- возвратившись, домой, переберите грибы. Если хотя бы немного сомневаетесь, выбросите такой гриб, не рискуйте жизнью.
- грибы собирайте, только с цельной ножкой.
- если гриб не имеет характерных признаков своего сорта, не берите его.
- находясь в лесу, не трогайте руками незнакомые растения и грибы, не пробуйте их на вкус. Это может быть дурман, белена, волчья ягода, бледная поганка.
- вернувшись из леса, вымойте обязательно руки горячей водой с мылом.
- если тебя укусил клещ и находится в теле, то надо смазать место укуса любым кремом или жиром. Клещ выползет на поверхность кожи и его необходимо сдать в Роспотребнадзор.
- если тебя укусила собака, то надо промыть место укуса проточной водой с хозяйственным мылом, выдавить содержимое раны и немедленно обратиться в больницу.
- если тебя укусила змея, то надо немедленно наложить жгут выше места укуса и срочно обратиться в больницу.
- организовывая игры со сверстниками, помните, что нельзя залазить на заборы и деревья, спускаться в песчаные карьеры, забираться на строительные площадки, спускаться в подвалы домов, подниматься на крыши, через открытые люки. Все эти объекты являются опасными и могут стать причиной серьёзных травм или даже смертельного исхода.

## 8. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНИ ОБУЧАЮЩИХСЯ ПО ОКОНЧАНИИ УРОКОВ

8.1. По окончании уроков обучающиеся организованно, под руководством учителя спускаются в вестибюль и выходят из здания МБОУ «СОШ №10».

8.2. В холодное время года обучающиеся получают верхнюю одежду в гардеробе. Для этого необходимо:

- получить одежду;
- спокойно одеться и выйти из здания школы.

8.3. После уроков в МБОУ «СОШ №10» остаются только дежурные для уборки класса, ученики занятые общественной работой или кружками, согласно расписанию, на дополнительных занятиях с учителями.

Зам. директора по УВР

Зорина В.Ю.