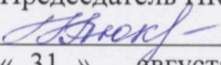


СОГЛАСОВАНО  
Председатель ПК  
 Пюкко Н.В.  
« 31 » августа 2019г.

  
УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ «СОШ № 10»  
 О.С. Лобанкова  
« 31 » августа 2019г.

**ИНСТРУКЦИЯ**  
**по технике безопасности и правилам поведения обучающихся**  
**в компьютерном классе**  
**ИОТ – 039 - 2019**

**1. Общие положения**

- 1.1. К работе в компьютерном классе допускаются лица, ознакомленные с данной инструкцией по технике безопасности и правилам поведения.
- 1.2. Работа обучающихся в компьютерном классе разрешается только в присутствии учителя.
- 1.3. Во время занятий посторонние лица могут находиться в классе только с разрешения учителя.
- 1.4. Во время перемен между уроками проводится обязательное проветривание компьютерного кабинета с обязательным выходом обучающихся из класса.
- 1.5. Каждый обучающийся в ответе за состояние своего рабочего места и сохранность размещенного на нем оборудования.

**2. Перед началом работы необходимо:**

- 2.1. Убедиться в отсутствии видимых повреждений на рабочем месте.
- 2.2. Принять правильную рабочую позу.
- 2.3. Посмотреть на индикатор монитора и системного блока и определить, включён или выключен компьютер. Переместите мышь, если компьютер находится в энергосберегающем состоянии или включить монитор, если он был выключен.

**3. При работе в компьютерном классе категорически запрещается:**

- 3.1. Находиться в классе в верхней одежде.
- 3.2. Класть одежду и сумки на столы.
- 3.3. Находиться в классе с напитками и едой.
- 3.4. Располагаться сбоку или сзади от включенного монитора.
- 3.5. Присоединять или отсоединять кабели, трогать разъемы, провода и розетки.
- 3.6. Передвигать компьютеры и мониторы.
- 3.7. Открывать системный блок.
- 3.8. Включать и выключать компьютеры самостоятельно.
- 3.9. Пытаться самостоятельно устранять неисправности в работе аппаратуры.
- 3.10. Перекрывать вентиляционные отверстия на системном блоке и мониторе.
- 3.11. Ударять по клавиатуре, нажимать бесцельно на клавиши.

3.12. Класть книги, тетради и другие вещи на клавиатуру, монитор и системный блок.

3.13. Удалять и перемещать чужие файлы.

3.14. Приносить и запускать компьютерные игры.

#### **4. Находясь в компьютерном классе, обучающиеся обязаны:**

4.1. Соблюдать тишину и порядок.

4.2. Выполнять требования преподавателя и лаборанта.

4.3. Находясь в сети работать только под своим именем и паролем.

4.4. Соблюдать режим работы санитарных правил и норм.

4.5. При появлении рези в глазах, резком ухудшении видимости, невозможности сфокусировать взгляд или навести его на резкость, появления боли в пальцах и кистях рук, усиления сердцебиения немедленно покинуть рабочее место, сообщить о происшедшем учителю и обратиться к врачу;

4.6. После окончания работы завершить все активные программы и корректно выключить компьютер.

4.7. Оставить рабочее место чистым.

#### **5. Работая за компьютером, необходимо соблюдать правила:**

5.1. Расстояние от экрана до глаз – 70 – 80 см (расстояние вытянутой руки).

5.2. Вертикально прямая спина.

5.3. Плечи опущены и расслаблены.

5.4. Ноги на полу и не скрещены.

5.5. Локти, запястья и кисти рук на одном уровне.

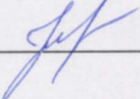
5.6. Локтевые, тазобедренные, коленные, голеностопные суставы под прямым углом.

#### **6. Требования безопасности в аварийных ситуациях**

6.1. При появлении программных ошибок или сбоях оборудования обучающийся должен немедленно обратиться к учителю.

6.2. При появлении запаха гари, необычного звука немедленно прекратить работу, и сообщить учителю.

Зам. директора по АХЧ

  
Зорина В.Ю.