

СОГЛАСОВАНО

Председатель ПК

« 31 » августа

Пюкко Н.В.

2019г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «СОШ № 10»

« 31 » августа

О.С. Лобанкова

2019г.



## **ИНСТРУКЦИЯ по охране труда для учителя физической культуры ИОТ – 013 – 2019**

Настоящая инструкция по охране труда для учителя физической культуры, далее – Инструкция, регламентирует безопасный, с точки зрения охраны труда, порядок действий учителя физической культуры в процессе исполнения им своих должностных обязанностей в муниципальном бюджетном общеобразовательном учреждении «Средняя общеобразовательная школа №10» города Выборга Ленинградской области ( далее -МБОУ СОШ № 10).

### **1. Общие требования безопасности**

- 1.1. К работе допускаются лица, достигшие 18 лет, обоего пола, прошедшие медосмотр, имеющие соответствующее педагогическое образование.
- 1.2. Учитель должен :
  - знать должностные обязанности и инструкции по ОТ;
  - пройти вводный инструктаж и инструктаж на рабочем месте;
  - в работе руководствоваться правилами внутреннего распорядка;
  - режим труда и отдыха определяется графиком работы учителя;
- 1.3. Травмоопасность в спортивном зале, на спортивной площадке, стадионе:
  - занятия на неисправных спортивных снарядах;
  - при выполнении упражнений на загрязнённых или влажных снарядах;
  - при выполнении упражнений без страховки;
  - при выполнении упражнений без использования гимнастических матов;
  - при нарушении инструкций по проведению игровых занятий и по лыжной подготовке.
- 1.4. В спортивном зале должны быть огнетушители и укомплектованная аптечка для оказания первой помощи пострадавшим.
- 1.5. О случаях травматизма сообщать администрации школы, принимать участие в расследовании несчастных случаев.
- 1.6. Нести административную ответственность за нарушение требований инструкций по ОТ.

### **2. Требования безопасности перед началом работы**

- 2.1. Проверить исправность электроосвещения, спортивных снарядов и оборудования.
- 2.2. Прочно закрепить используемые спортивные снаряды и оборудование.
- 2.3. Не допускать нахождения в спортзале учащихся, а также посторонних лиц, без учителя.
- 2.4. Проветрить помещение спортзала.
- 2.5. Следить за своевременной влажной уборкой и порядком.

### **3. Требования безопасности во время работы**

- 3.1. Следить за выполнением требований инструкций по технике безопасности для учащихся во время занятий различными видами спорта: волейбол, футбол, баскетбол, стрельба, лёгкая атлетика, гимнастика, лыжи.

- 3.2. Не допускать к занятиям детей с явно выраженными признаками заболевания.
- 3.3. Допускать на занятия учащихся только в спортивной форме.
- 3.4. Провести инструктажи по ТБ с учащимися (вводный и целевые по видам спорта, при необходимости - внеплановый).
- 3.5. Вести постоянный контроль за индивидуальной дозировкой физических нагрузок учащихся.
- 3.6. Соблюдать личную гигиену.
- 3.7. Организовывать страховку при выполнении учебных упражнений.
- 3.8. Следить за соблюдением порядка и дисциплины.
- 3.9. Не оставлять учащихся без присмотра во время занятий.

#### **4. Требования безопасности в аварийных ситуациях**

- 4.1. В случае возникновения аварийных ситуаций, угрожающих жизни и здоровью детей, принять меры к их срочной эвакуации, согласно плана.
- 4.2. Сообщить о происшедшем администрации и приступить к их ликвидации.
- 4.3. В случае травматизма оказать первую помощь пострадавшим, вызвать медработника, сообщить администрации.
- 4.4. При внезапном заболевании учащегося вызвать медработника, сообщить родителям, администрации.

#### **5. Требования безопасности по окончании работы**

- 5.1. После окончания занятий проверить списочный состав учащихся.
- 5.2. Убрать спортивный инвентарь в отдельное помещение.
- 5.3. Привести в порядок своё рабочее место.
- 5.4. Выключить электроосвещение и закрыть спортзал на ключ.
- 5.5. Обо всех недостатках, обнаруженных во время проведения учебных занятий, сообщить администрации.

Зам. директора по АХЧ

Зорина В.Ю.

