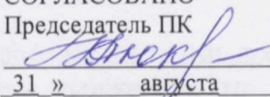


СОГЛАСОВАНО  
Председатель ПК  
  
« 31 » августа 2019г. Пюкко Н.В.

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ «СОШ № 10»  
О.С. Лобанкова  
« 31 » августа 2019г.



## ИНСТРУКЦИЯ по охране труда для лаборанта кабинета информатики ИОТ – 018 – 2019

Настоящая инструкция по охране труда для лаборанта кабинета информатики, далее – Инструкция, регламентирует безопасный, с точки зрения охраны труда, порядок действий лаборанта кабинета информатики в процессе исполнения им своих должностных обязанностей в муниципальном бюджетном общеобразовательном учреждении «Средняя общеобразовательная школа №10» города Выборга Ленинградской области ( далее -МБОУ СОШ № 10).

### 1. Общие требования безопасности

1.1. К самостоятельной работе лаборантом в кабинете информатики допускается лицо в возрасте не моложе 18 лет, имеющее профессиональное образование, прошедшее медицинский осмотр и не имеющее противопоказаний по состоянию здоровья.

1.2. С лаборантом должны быть проведены инструктажи по охране труда: вводный (при поступлении на работу), первичный на рабочем месте, повторный (не реже одного раза в 6 месяцев).

1.3. В случае необходимости (разовое выполнение заданий, не связанных с основной работой) – целевой инструктаж, а при изменении условий труда и нормативных правовых актов по охране труда, а также при несчастном случае – внеплановый инструктаж.

1.4. Перед допуском к самостоятельной работе лаборант должен быть проинструктирован:  
- по пожарной безопасности, в объёме инструкции по пожарной безопасности в школе. Знать местонахождение первичных средств пожаротушения (огнетушители).

Кабинет информатики должен быть укомплектован двумя углекислотными огнетушителями;  
- по оказанию медицинской помощи в объёме инструкции по первой доврачебной помощи пострадавшим при несчастных случаях. Знать местонахождение аптечки с медикаментами и перевязочным материалом;

- по электробезопасности (должен пройти соответствующее обучение с последующей сдачей экзамена и присвоением II группы по электробезопасности).

1.5. В процессе работы лаборант должен извещать своего непосредственного руководителя о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей.

1.6. При работе в кабинете информатики на лаборанта и обучающихся возможно воздействие следующих опасных и вредных производственных факторов:

- неблагоприятное воздействие на организм человека неионизирующих электромагнитных излучений видеотерминала;
- поражение электрическим током при работе на оборудовании без защитного заземления, а также со снятой задней крышкой видеотерминала;
- повышенный уровень статического электричества;
- недостаточная или избыточная освещенность рабочей зоны;
- зрительное напряжение;
- монотонность трудового процесса.

1.7. В процессе работы в кабинете информатики лаборант должен соблюдать правила пользования средствами индивидуальной и коллективной защиты, соблюдать правила личной гигиены, содержать в чистоте рабочее место.

1.8. Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к дисциплинарной ответственности в соответствии с «Правилами внутреннего трудового распорядка» и, при необходимости, подвергаются внеочередной проверке знаний по охране труда.

### 2. Требования охраны труда перед началом работы



2.1. До начала работы в кабинете информатики лаборант должен подготовить рабочее место для безопасной работы и проверить:

- целостность корпуса приборов и устройств, питающих шнуров, штепсельных соединений;
- защищенность проводов и кабелей, лежащих на полу, от возможных механических повреждений оборудованием, мебелью и т.д.;
- исправность общего и местного освещения;
- наличие у блоков компьютеров защитных крышек, кожухов, панелей.

2.2. Тщательно проветрить кабинет информатики и убедиться, что температура воздуха в кабинете в пределах 21-25 градусов С, относительная влажность в пределах 40-65%.

2.3. Убрать лишние предметы со стола, стереть пыль. Включение и выключение ПЭВМ производить строго в определенной последовательности с инструкцией по эксплуатации.

### **3. Требования охраны труда во время работы**

3.1. Лаборант кабинета информатики должен проверить, чтобы клавиатура располагалась на поверхности стола для обучающихся на расстоянии 15-30 см от края, обращенного к пользователю.

3.2. При работающем видеотерминале расстояние от глаз обучающихся до экрана должно быть 60-70 см, а уровень глаз должен приходиться на центр экрана или 2/3 его высоты.

3.3. Тетради для записей должны располагаться на подставке с наклоном 12 -15 градусов на расстоянии 55-65 см от глаз, которая должна хорошо освещаться.

3.4. Лаборант кабинета информатики должен проверять, чтобы изображение на экранах видеотерминалов было стабильным, ясным и предельно четким, не иметь мерцаний символов и фона, на экранах не должно быть бликов и отражений светильников, окон и окружающих предметов. При выявлении замечаний лаборант принимает меры по их устранению.

3.5. При работе с клавиатурой лаборант обязан соблюдать определенные правила:

- плавно нажимайте на клавиши, не допуская резких ударов;
- работайте на клавиатуре чистыми руками;
- не работайте на клавиатуре ЭВМ более 30 минут;
- во время продолжительной работы на клавиатуре выполняйте разминку и упражнения.

3.6. Работа на ПЭВМ требует большого внимания, четких действий и самоконтроля, нельзя работать:

- при недостаточном освещении;
- при плохом самочувствии.

3.7. Во время работы лаборант кабинета информатики обязан:

- держать открытыми все вентиляционные отверстия устройств;
- выполнять санитарные нормы и соблюдать режим работы и отдыха;
- соблюдать правила эксплуатации ПЭВМ в соответствии с инструкциями по эксплуатации;
- соблюдать регламентированные перерывы в работе;
- соблюдать расстояние от глаз до экрана монитора в пределах 50-70 см;
- соблюдать правила личной гигиены.

3.8. В случае перерыва в энергоснабжении компьютер необходимо отключить от сети.

3.9. запрещается самостоятельно устранять любые неисправности приборов и оборудования.

### **4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях**

4.1. Компьютер немедленно должен быть отключен от сети в следующих случаях:

- несчастный случай или угроза здоровью человека;
- появление запаха, характерного для горячей изоляции;
- появление дыма или огня на блоках компьютера;
- появление искрения, треска, щелчков;
- повреждение штепсельного соединения кабеля.

4.2. В случае возникновения аварийной ситуации или несчастного случая необходимо прекратить работу, поставить в известность заведующего кабинетом, принять меры к ликвидации

аварии. Оказать пострадавшему доврачебную помощь. При необходимости вызвать скорую помощь.

4.3. При возгорании необходимо отключить компьютер от электросети, вызвать пожарную охрану по телефону **01** и приступить к тушению пожара имеющимися средствами пожаротушения.

4.4. Для обеспечения пожаро- и взрывобезопасности следует отключить компьютер от электросети уходя на длительное время из помещения.

### **5. Требования охраны труда по окончании работы**

5.1. По окончании работ лаборант обязан соблюдать следующую последовательность выключения компьютера:

- произвести закрытие всех активных задач;
- убедиться, что в дисководах нет дискет;
- выключить питание системного блока (процессора);
- выключить питание всех периферийных устройств;
- отключить блок питания.

5.2. Привести в порядок рабочее место, убрать посторонние предметы, очистить столы от внешних загрязнений. Проверить как проводится влажная уборка кабинета. Вымыть руки с мылом.

Зам. директора по АХЧ

Зорина В.Ю.



