

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа № 10»**

РАССМОТРЕН:
на заседании
педагогического совета
протокол №1 от
31.08.2020

УТВЕРЖДЕН:
Приказом № 176
МБОУ «СОШ № 10»
от 31.08.2020 г.

**Календарный план
физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых
мероприятий
на 2020-2021 учебный год**

Составитель:
Дудалева А.И., Костерин П.А.
Учитель
физической культуры

Выры, 2020 г

Цели, направления, план спортивной работы в школе.

Цели:

- Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
- Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.
- Воспитание учащихся в народных традициях.

Программа включает в себя девять основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

№	МЕРОПРИЯТИЯ	Дата проведения	Ответственные за выполнение
1.	Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня: <ul style="list-style-type: none">• Обсудить на педагогическом совете порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями.• Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.• Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах.• Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках.• Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья»;	До начала учебного года До 15 сентября Ежедневно Ежедневно В течение года	Администрация школы Классные руководители Физорги классов Учителя-предметники
2	Спортивная работа в классах и секциях: <ul style="list-style-type: none">• В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях.• Составить расписание занятий секций, тренировок команд.• Организация секций.• Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду.• Организация «часов здоровья».	До 1 сентября До 15 сентября	Классные руководители Учитель физкультуры

- Классные часы «здоровый образ жизни».
- Проветривание классных помещений

Еженедельно

В течение года

Ежедневно

Учителя

3. Внеурочная работа в школе:

- Футбольные и мини футбольные соревнования
- Осенний и весенний кросс
- Олимпиада по физкультуре
- Баскетбольные соревнования
- «Веселые старты» среди начальных классов
- Лыжный кросс
- Лыжные эстафета
- Турнир по волейболу
- Военно-патриотическая игра «Зарница»
- Легкоатлетические троеборье
- День здоровья
- Президентские состязания
- Туристический поход в лес
- Соревнования внутри классов и спортивной секции
- Военно-спортивная эстафета к 23 февраля «Сильные, смелые, ловкие»

В течение года

(смотреть таблицу)

Учителя физкультуры, преподаватель – организатор ОБЖ

4. Участие в районных соревнованиях

- Спортивные игры (волейбол, баскетбол, теннис) для 5-11 классов (сентябрь-май).
- Осенний и весенний кроссы (сентябрь - май).
- Соревнования по мини-футболу (в течение года.)
- Спартакиада школьников (май).
- Легкоатлетическое многоборье (сентябрь - май).
- Президентские состязания (май)
- Спортивный праздник «Зарница» (июнь).
- Олимпиады по физкультуре (ноябрь)
- Туристический слет (май-июнь)
- Соревнования по стрельбе из винтовки (апрель)

В течение года(согласно плану спортивных мероприятий в районе).

Учитель физкультуры, преподаватель - организатор ОБЖ

5.	Занятия физическими упражнениями в группах продленного дня <ul style="list-style-type: none"> • Спортивный час. • физкультминутки во время выполнения домашних заданий. 	ежедневно	
6.	Агитация и пропаганда здорового образа жизни: <ul style="list-style-type: none"> • Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему " Мы любим спорт" • Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек». • Выпуск информационного листка спортивной жизни в школе - «Спортивный калейдоскоп» в компьютерной обработке. • Оформление стендов «Интересное в мире спорта». • Проведение спортивных вечеров (спортивное воспитательное мероприятие). 	Декабрь В течение года. Октябрь-декабрь В течении года	Классные руководители Спортивный актив школы Учитель физкультуры
7.	Организация работы по месту жительства <ul style="list-style-type: none"> • Организация летнего оздоровительного лагеря • Помощь в проведении соревнований. 	в течение года	Учитель физкультуры
8.	Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом: <ul style="list-style-type: none"> • Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся). • Тематические родительские собрания лекции для родителей на темы: «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника». • Консультации, беседы для родителей Проведение совместных экскурсий, походов (в течение года). • Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года). 	Родительские собрания В течение года В течение года В течение года.	Классный руководитель Учитель физкультуры Классный руководитель Учитель физкультуры
9.	Хозяйственные мероприятия: <ul style="list-style-type: none"> • Текущий косметический ремонт спортзала. • Слежение за правильным хранением спортивного инвентаря. • Текущий ремонт спортивного инвентаря, лыжных принадлежностей. 	Июнь, июль В течение года Январь	Завхоз школы Учитель физкультуры

План работы спортивного клуба «Десяточка»

№	Мероприятие	Сроки	Кол-во участников
Внутришкольные мероприятия			
1	Выборы состава Совета спортивного клуба	До 15 октября	1-9 классы + учителя + родители
2	«День здоровья» «С рюкзаком по сентябрю»	Сентябрь (от погодных условий)	1-9 классы + учителя + родители
3	«День бегуна», кросс «Золотая осень»	15 сентября	5-11 классы
4	Первенство школы по пионерболу «Стремительный мяч»	Осенние каникулы	5 – 7 классы
5	Первенство школы по игре «Перестрелка»	Осенние каникулы	2- 4 классы
6	Соревнование на личное первенство школы по настольному теннису «Белая молния»	зимние каникулы	Желающие 5-11 классы
7	Первенство школы по баскетболу «Оранжевый мяч»	15 – 26 ноября	8 - 11 классы
8	Первенство школы по лыжным гонкам	Январь-февраль	5-11 классы

	«Открытие лыжного сезона»		
9	Соревнования «Веселые старты »	Зимние каникулы	1 - 4 классы + родители
10	Соревнования по строевой подготовке «Парад песни и строя» Дню Защитника Отечества	22 февраля	5 – 7, 8 -9 , 10-11классы
11	Соревнования «Вперед, мальчишки!»	20 февраля	1 – 4 классы
12	Спортивное мероприятие «Зимние забавы»	Весенние каникулы	5-11 классы + учителя + родители
13	Первенство школы по прыжкам в высоту «День прыгуна»	21 -22 апреля	5 – 7, 8-9, 10-11 классы
Организационно - педагогическая работа			
1	Обсуждение и утверждение плана работы на 2020- 2021 учебный год	Сентябрь	Рук. СШК Зам. директора по ВР
2	Составление режима работы спортивных секций. Составление плана спортивно-массовых мероприятий на 2020-2021 учебный год.	октябрь	Рук. СШК Зам.директора по ВР
3	Подготовка спортивного зала и площадок. Подготовка команд участников. Подбор судейских бригад.	В течение года	Рук. СШК
Учебно – воспитательная работа			
1	Участие в общешкольных, классных родительских собраниях, консультации родителей. Привлечение родителей для участия в спортивно-массовых мероприятиях в качестве участников, судей и группы поддержки.	В течение года	Рук. СШК
2	Организация и проведение спортивно-массовых мероприятий и праздников (согласно плану)	В течение года	Рук. СШК
Методическая работа			
1	Посещение семинаров для руководителей ШСК	В течение года	Рук. СШК
2	Изучение нормативной документации, регламентирующей деятельность ШСК	В течение года	Рук. СШК
3	Посещение занятий спортивных секций	В течение года	Рук. СШК
Спортивно – массовая работа			
1	Составление и утверждение плана спортивно-массовых мероприятий.	Октябрь	Рук. СШК
2	Организация и проведение внутриклубных соревнований и праздников	В течение года	Рук. СШК
3	Обеспечение участия команд клуба в соревнованиях	В течение года	Рук. СШК
Контроль и руководство			

1	Анализ хода выполнения поставленных задач и проведения спортивно-массовых мероприятий	В течение года	Рук. СШК
2	Корректировка работы клуба	В течение года	Рук. СШК Заместитель директора по ВР
3	Составление и утверждение календарно-тематических планов тренировочных занятий на учебный год.	Октябрь	Рук. СШК
Финансово – хозяйственная деятельность			
1	Приобретение спортивного инвентаря.	В течение года	Администрация школы
2	Ремонт спортивного зала, лыжной и инвентарной, обустройство тренажерного зала.	В течение года	Администрация школы
3	Подготовка школьной спортивной площадки	Апрель-май	Администрация школы