

***Цель деятельности:***

* повышение эффективности использования возможностей физической культуры и спорта в укреплении здоровья, гармоничном и всестороннем развитии личности, воспитании патриотизма и обеспечение преемственности в осуществлении физического воспитания населения, посредством Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО);
* реализация ВФСК ГТО;
* развитие мотивации личности к физическому развитию;
* организация и проведение спортивно-массовой работы в образовательном учреждении во внеурочное время;
* пропаганда здорового образа жизни, укрепление здоровья, повышения работоспособности, повышение спортивного мастерства;
* формирование ценностного отношения к своему здоровью, привычки к активному и здоровому образу жизни.
* профилактика асоциальных проявлений в подростковой среде.

***Приоритетные задачи ШСК:***

* увеличение числа учеников и работников гимназии, систематически занимающихся физической культурой и спортом;
* повышение уровня физической подготовленности, продолжительности жизни;
* формирование у учеников и работников гимназии осознанных потребностей в систематических занятиях физической культурой и спортом, физическом самосовершенствовании, ведении здорового образа жизни;
* повышение общего уровня знаний учеников и работников гимназии о средствах, методах и формах организации самостоятельных занятий, в том числе с использованием современных информационных технологий;
* Пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта;
* Формирование у детей ранней мотивации и устойчивого интереса к укреплению здоровья, физическому и спортивному совершенствованию;
* Вовлечение учащихся в систематические занятия физической культурой и спортом;
* Совершенствование организации различных форм физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы с детьми и подростками;
* Воспитание у обучающихся чувства гордости за свое образовательное учреждение, развитие культуры и традиций болельщиков спортивных команд;
* Повышение интереса школьников и работников гимназии к сдаче комплекса ГТО;
* Улучшение психологического климата в коллективе;

1.РАБОТА ПО ПРОФИЛАКТИКЕ ПРАВОНАРУШЕНИЙ.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Мероприятия по профилактике правонарушений и асоциального поведения несовершеннолетних** | **Сроки проведения** | **Ответственный** |
| 1. | Инструктаж по правилам поведения и технике безопасности | Сентябрь, ноябрь, январь, апрель | Педагоги доп. образования, учителя физической культуры |
| 2. | Лекции, беседы по плану ВР | По плану мероприятий | Зам. директора по ВР |
| 3. | Вовлечение учащихся, состоящих на различных видах учета в организацию и проведение спортивно-оздоровительных мероприятий | По плану мероприятий | Зам. директора по ВР, учителя физической культуры, социальный педагог, психологи |
| 4. | Привлечение учащихся, состоящих на различных видах учета, к занятиям в спортивных кружках гимназии №9 и спортивных школах | В течение учебного года | учителя физической культуры, социальный педагог, психологи |
| 5. | Организация встреч с врачами, специалистами наркологического диспансера, центра «СПИД», сотрудниками органов внутренних дел, психологов. | В течение учебного года | Зам. директора по ВР, учителя физической культуры, социальный педагог, психологи, врачи |
| 6. | Выявление социального статуса учеников, изучение межличностных отношений среди ровесников. | В течение учебного года | Зам. директора по ВР, учителя физической культуры, социальный педагог, психологи |
| 7. | Приобщение учащихся и учителей к сдаче норм ВФСК ГТО | В течение учебного года | Зам. директора по ВР, учителя физической культуры, социальный педагог, психологи, врачи |

2. ОРГАНИЗАЦИОННО-МАССОВАЯ РАБОТА.

2.1 Проведение спортивно-массовых мероприятий ШСК «Десяточка»

| **Месяц** | | **Наименование мероприятий** | | **Место проведения** | | **Классы** | | **Ответственный** |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | | Организация работы по реализации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) | | Большой спортзал, спортзал начальной школы, школьный стадион, бассейн, тир | | **В течение учебного года** | | Зам. директора по ВР, учителя **физической культуры и ОБЖ,** педагоги доп. образования, кафедра воспитательной работы, Совет клуба,  классные руководители |
| **Ежедневно** | | Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня физкультурные паузы и физкультминутки. | | Учебные аудитории, рекреации | | **1-4, 5-9,**  **10-11 классы** | | **Учителя предметники,Учителя физической культуры** |
|  | | Проведение классных часов по вопросам ЗОЖ | | Учебные аудитории | | **В течение учебного года** | | Совет клуба,  классные руководители |
|  | | Проведение мониторинга «Особенности развития мотивации к занятиям физической культурой в школе» (Спорт - в твоей жизни) | | Учебные аудитории | | 1, 3 триместр | | Совет клуба,  классные руководители |
|  | | **«Президентские соревнования»** | | Спортзалы, школьный стадион | | **В течение учебного года** | | **Учителя физической культуры** |
| Сентябрь | | **Региональный слет «Юный патриот 2920»** | |  | | **1 триместр** | | **Дудалева А.И.**  **Зорин С.А.** |
| Сентябрь | | « День здоровья – 2020» | | Школьный стадион | | 1-11 классы | | Зам. директора по ВР, учителя **физической культуры и ОБЖ,** педагоги доп. образования. |
| Осенний кросс | | Школьный стадион | | 5-11 классы | | Учителя физической культуры |
| Мини-футбол (мальчики, девочки) | | Школьный стадион | | 4-7 классы | | Костерин П.А. |
|  | | Норм ГТО по легкой атлетике | | Школьный стадион | | 1-11 классы | | Учителя физической культуры |
|  | |  | |  | |  | |  |
| Октябрь | | «Папа, мама, я спортивная семья» | | Спорт залы школьный стадион | | 2-4 классы | | Учителя физ. культуры |
| Спортивное соревнование по волейболу, посвященное Дню учителя. | | спортзал | | Команда учителей , команда педагогов | | Зам. директора по ВР, учителя **физической культуры,** педагоги доп. образования |
| Бадминтон ( девочки) | | спортзал | | 5-6классы | | Костерин П.А. |
| Мини-футбол (мальчики) | | спортзал | | 1-4 классы | | Костерин П.А. |
|  | | Прием норм ГТО | | Залы города | | 1-11 классы | | Учителя физ. культуры |
|  | | **Всероссийская олимпиада школьников (школьный этап) (юноши, девушки)** | | **МБОУ « СОШ№10»** | | **7-11 классы** | | Зам. директора по ВР, учителя **физической культуры** |
|  | | Турнир по баскетболу (мальчики) | | спортзал | | 5-9 классы | | Зорин С. А. |
| «Веселые старты- Посвящение в первоклассники» | | спортзал | | 1классы | | **Учителя физической культуры, совет старшеклассников** |
| Соревнование по пионерболу между классами | | спортзал | | 5-7 классы | | Свешников М.Б. |
| Декабрь | | Турнир по бадминтону ( мальчики) | | спортзал | | 5-6 классы | | Костерин П.А. |
| Турнир по флорболу | | спортзал | | 5-6, 7-8 классы | | Костерин П.А. |
| Январь | | Фестиваль ГТО  ГТО в моей семье | | Спорт зал | | 1-4 классы | | Учителя физической культуры |
|  | | Фестиваль ГТО  Команды | | спортзал | | 5-7 классы | | Учителя физической культуры |
| Февраль | Соревнование «Большие гонки» | | спортзал | | 3-11 классы | | **Учителя физической культуры,** | |
| Спортивный праздник «А, ну-ка парни!» | | спортзал, спортзал школьный стадион | | 1-11 классы | | **Учителя физической культуры,** | |
| Турнир на приз ШСК «Десяточка» (юноши) (волейбол, баскетбол, бадминтон) | | спортзал | | 8-11 классы | | Учителя физической культуры | |
|  | Шахматный, шашечный турнир | | кабинет | | 2-4 классы  5-7 классы  8-11 классы | | Уксусов А.И. | |
| Март | Спортивный праздник « А, ну-ка, девушки! девушки) | | спортзал, спортзал | | 1-11 классы | | **Учителя физической культуры,** | |
| Турнир на приз ШСК «Десяточка» (девушки) (волейбол, баскетбол, бадминтон) | | спортзал | | 7-11 классы | | . **Учителя физической культуры,** | |
| Спортивный праздник «Знатоки спорта» | | Актовый зал | | 5-11 классы | | **Зам. по ВР** | |
| Соревнования по туризму, мчс…» Безопасность в наших руках» | | спортзал, школьный стадион | | 4-8 классы | | **Учителя физической культуры, педагоги доп. образования.** | |
| Май | Конкурс «Строя и песни» | | школьный стадион | | 3-4 классы | | Учитель ОБЖ | |
|  | «День здороья» | | школьный стадион | | 1-11 классы | | Учителя физ. культуры | |
|  |  | |  | |  | |  | |
| Июнь-июль | Участие в Спартакиаде пришкольных лагерей | | по плану учреждений, проводящих соревнования | | 1-5 классы | | **Учителя физической культуры, физорги** | |

2.2. Муниципальные и региональные мероприятия.

56-й областной Спартакиады школьников Ленинградской области

|  |  | **Состав команды** | |  | |  |  |  | **Сроки проведения** | | |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **I гр. школ** | |  | | |  |  |  |  |  | **Финал** | |  |
| **Вид программы** | **Сборная** |  |  | |  | **Зона** |  | **Полу** | | **Гр.** |  | **место** |  |
|  | **параллели** | **Состав** |  | **финал** | | | **Дата** |  |
|  | **класса** |  | |  | **школ** | **проведения** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Школьный этап | 9абв |  | Гаврильчук П.А. | |  | 15-20.09 |  |  |  |  |  |  |  |
| Легкая атлетика  сентябрь | 9 кл. | ю-8 | Гаврильчук П.А. | |  | 23.09 | - |  |  | I | 30. 09 |  |  |
| д-8 |  |  |  | II | 01.10 |  |  |
|  |  |  | |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  | |  |  |  |  |  |  |
| Школьный этап | 6абвг | не более | Костерин П.А | |  | 28.09.-5-10. |  |  |  | I |  |  |  |
| Мини-футбол  октябрь | 6 кл. | Костерин П.А. | |  | 07.10 | 14.10 | | | 21.10 |  |  |
| ю -10 | II |  |  |
|  |  |  | |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Школьный этап | 7абвг |  | Свешников М.Б | |  | 5-16.11. |  |  |  |  |  |  |  |
| Общая |  | ю-8 |  | |  |  |  |  |  | I | 02.12 | о месте |  |
| физическая | 7 кл. | Свешников М.Б. | | 18.11 | - |  |  |  |
| д- 8 |  |  |  | II | 03.12 | и |  |
| Подготовка  ноябрь |  |  | |  |  |  |  | времени |  |
|  |  |  | |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Школьный этап | 6абвг |  | Костерин П.А. | |  | 1-8.02. |  |  |  |  |  |  |  |
| Лыжные гонки  февраль | 6 кл. | ю- 5 | Костерин П.А. | |  | 10.02 | - |  |  | I | 02.03 | соревнований |  |
| д- 5 |  |  |  | II | 03.03 | будет |  |
|  |  |  | |  |  |  |  |  |
| Школьный этап | 5абвг |  | Зорин С.А.  Дудалева А.И. | |  | 22-29 апреля |  |  |  |  |  |  |  |
| Плавание  апрель | 5 кл. | ю-4 |  | |  | 07.04 | - |  |  | I | 14.04 | сообщено |  |
| д- 4 |  |  |  | II | 15.04 | дополнительно |  |
|  |  |  | |  |  |  |  |  |
| Баскетбол юн  февраль | 8 кл. | ю- 4 | Зорин С.А. | |  | 16.02 | I |  | 10.03 | I | 17.03 |  |  |
| II |  | 11.03 | II | 18.03 |  |  |
| Школьный этап | 8абв |  | Зорин С.А | |  | 25-30.01. |  |  |  |
| Школьный этап | 8абв |  | Зорин С.А | |  | 25-30.01. |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Баскетбол дев  февраль | 8 кл. | д- 4 | Зорин С.А. | |  | 18.02 | I |  | 10.03 | I | 17.03 |  |  |
|  | II |  | 11.03 | II | 18.03 |  |  |
|  |  |  |  | |  |  |  |  |  |

3. ОРГАНИЗАЦИОННО-ПЕДАГОГИЧЕСКАЯ РАБОТА.

| **№ п/п** | **Содержание работы** | **Сроки** | **Ответственный** |
| --- | --- | --- | --- |
|  | Выборы состава Совета спортивного клуба. | Сентябрь | Руководитель ШСК, Директор школы |
|  | Обсуждение и утверждение плана работы ШСК на  2020 – 2021 учебный год | Сентябрь | Руководитель ШСК, Директор школы |
|  | Организация и реализация Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) | Сентябрь - Май | Совет клуба, |
|  | Составление расписания работы спортивных секций и кружков. Составление плана спортивно-массовых мероприятий на 2020-2021 учебный год. | Сентябрь-октябрь | Руководитель ШСК, Замдиректора по ВР |
|  | Единый классный час «Ценности олимпийского и параолимпийского движения» (о значении физкультуры и спорта для здоровья человека) | Ноябрь | Замдиректора по ВР |
|  | Месячник военно-патриотического воспитания | Январь-Февраль | Зам. директора по ВР, учителя **физической культуры и ОБЖ,** педагоги доп. образования, кафедра воспитательной работы |
|  | Единый классный час «Это должен знать каждый» (о правилах доврачебной помощи) | Апрель | Совет клуба, кадеты мчс |
|  | Спортивно-оздоровительная работа в пришкольном летнем лагере (в соответствии с планом работы лагеря) | Июнь-Июль | Учителя физкультуры, |
|  | Подготовка спортивных залов и школьного стадиона к соревнованиям | В течение года | учителя **физической культуры,** педагоги доп. образования, |
|  | Подготовка команд участников. | В течение года | учителя **физической культуры,** педагоги доп. образования |
|  | Подбор судейских бригад. | В течение года | учителя **физической культуры,** педагоги доп. образования |
|  | Участие в общешкольных, классных родительских собраниях, консультации родителей. | В течение года | Руководитель клуба, учителя **физической культуры,** педагоги доп. образования |
|  | Привлечение родителей для участия в спортивно-массовых мероприятиях в качестве участников, судей и группы поддержки. | В течение года | Руководитель клуба, учителя **физической культуры,** педагоги доп. образования |
|  | Организация и проведение спортивно-массовых мероприятий и праздников (согласно плану) | В течение года | Руководитель клуба |
|  | Организация спортивного досуга в каникулярное время | Июнь-август | Совет клуба |

4.УЧЕБНО-ВОСПИТАТЕЛЬНАЯ РАБОТА.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Содержание работы** | **Сроки** | **Ответственный** |
| 1. | Участие в общешкольных, классных родительских собраниях на темы: «Личная гигиена школьников», «Распорядок дня и двигательный режим школьника», «Воспитание правильной осанки у детей». | в течение года | Совет клуба, кл. рук., учителя предметники |
| 2. | Проводить консультации для родителей по вопросам физического воспитания детей в семье, закаливание и укрепление их здоровья. | в течение года | Совет клуба, |
| 3. | Оказывать помощь классным руководителям в организации спортивной работы в классе. | в течение года | Совет клуба, зам по вр |
| 4. | Организация и проведение спортивно-массовых мероприятий и праздников (согласно плану). | в течение года | Совет клуба, зам по воспитательной работе |

5.МЕТОДИЧЕСКАЯ РАБОТА.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Содержание работы** | **Сроки** | **Ответственный** |
| 1. | Разработка, согласование программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности | сентябрь | Руководитель ШСК, Совет клуба, педагоги доп. образования |
| 2. | Проведение методических мероприятий с целью обмена опытом | в течение года | Руководитель ШСК, Совет клуба, педагоги доп. образования |
| 3. | Участие в конкурсах разного уровня - районных, региональных, федеральных | в течение года (по плану) | Руководитель ШСК, Совет клуба, педагоги доп. образования |
| 4. | Посещение занятий спортивных секций (кружков) | в течение года | Руководитель ШСК, Совет клуба, педагоги доп. образования |
| 5. | Посещение семинаров для руководителей Клубов, тренеров по физическому воспитанию | в течение года | Руководитель ШСК, Совет клуба, педагоги доп. образования |
| 6. | Посещение курсов повышения квалификации | в течение года | Руководитель ШСК, Совет клуба, педагоги доп. образования |
| 7. | Изучение нормативной документации, регламентирующей деятельность Клубов, организаций | в течение года | Руководитель ШСК, Совет клуба, педагоги доп. образования |

6.СПОРТИВНО-МАССОВАЯ.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Содержание работы** | **Сроки** | **Ответственный** |
| 1. | Разработка и утверждение плана спортивно-массовых мероприятий | Сентябрь | Руководитель ШСК, Совет клуба |
| 2. | Разработка и утверждение положений для проведения спортивно-массовых мероприятий | в течение года | Руководитель ШСК, Совет клуба |
| 3. | Организация и проведение внутриклубных соревнований и праздников | в течение года | Руководитель ШСК, Совет клуба |
| 4. | Обеспечение участия команд Клуба в различных соревнованиях | в течение года | Руководитель ШСК, Совет клуба |

7.КОНТРОЛЬ И РУКОВОДСТВО.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Содержание работы** | **Сроки** | **Ответственный** |
| 1. | Проверка учебно-тренировочных занятий. | В течение года | Руководитель ШСК, Замдиректора по ВР |
| 2. | Анализ хода выполнения поставленных задач и проведения спортивно-массовых мероприятий | Ежемесячно | Руководитель ШСК, Замдиректора по ВР |
| 3. | Корректировка работы клуба | Ежеквартально | Руководитель ШСК, Замдиректора по ВР |
| 4. | Составление и утверждение календарно-тематических планов тренировочных занятий на учебный год. | Сентябрь - октябрь | Руководитель ШСК, Замдиректора по ВР |

8.ФИНАНСОВО-ХОЗЯЙСТВЕННАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Содержание работы** | **Сроки** | **Ответственный** |
| 1. | Приобретение спортивного инвентаря; приобретение призов, наградных материалов | В течение года | Совет Клуба. |
| 2. | Оформление стенда спортклуба «Десяточка» | В течение года | Совет Клуба. |
| 3. | Организация и проведение генеральных уборок спортивного зала, школьного стадиона | Ежеквартально | Совет Клуба. |
| 4. | Организация помощи в ремонте спортивного зала, спортивных сооружений и уход за ним | Май-июль | Совет Клуба. |
| 5. | Ремонт спортивного инвентаря и оборудования | В течение года | Совет Клуба. |

Директор МБОУ « СОШ№10»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_О.С. Лобанкова

Зам. директора по ВР\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_А.И. Дудалева

Руководитель ШСК\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_П.А. Костерин