

**ПАМЯТКА**

* + **порядке прохождения тестирования в рамках Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»**
1. зарегистрироваться на сайте **www.gto.ru** в качестве участника тестирования, и получить свой уникальный идентификационный номер (ID-номер).

*Для регистрации необходим номер мобильного телефона,e-mail, фотография участника в электронном виде в формате “jpeg” с соотношением сторон 3x4 на светлом фоне. Обращаем внимание: на e-mail можно зарегистрировать только одного участника. В результате регистрации будет создан личный кабинет участника ВФСК ГТО, в котором можно ознакомиться с личными нормативами Комплекса, ближайшими Центрами тестирования, статистикой по различным параметрам, а также просмотреть свой профиль и отредактировать его.*

1. получить медицинское заключение о допуске к выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО (участковый педиатр или участковый терапевт (по возрасту)).
2. сообщить о своем желании пройти тестирование в муниципальный Центр тестирования ГТО. Для этого необходимо подать индивидуальную заявку установленной формы (см. приложение)
3. Если вы учащийся образовательной организации, тестирование можно пройти в рамках коллективной заявки от образовательного учреждения. Сообщите о своем желании пройти тестирование по комплексу ГТО ответственному за организацию этой работы в вашей школе. для включения в коллективную заявку. Обращаем ваше внимание на то, что в тестировании по коллективной заявке могут

участвовать только учащиеся, относящиеся к основной медицинской группе для занятий физической культурой.

5. Несовершеннолетним участникам необходимо предоставить письменное согласие законного представителя на прохождение тестирования (см. приложение)

**Центр тестирования ВФСК ГТО г. Выборг.**

г. Выборг, ул. Круговая,1.

**Почта:** **gto.vbg@yandex.ru**

**График работы:**

понедельник-четверг – 09.00-17.00

пятница – 09.00-16.00

**Нормативы ГТО: Нормативы** [**http://www.gto.ru/norms**](http://www.gto.ru/norms)

**Адрес:**

г. Кингисепп, ул. Б. Советская, д.8, 3 этаж **Вся информация о комплексе ГТО: Сайт «Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»!**

**Адрес сайта:** [**http://www.gto.ru/**](http://www.gto.ru/)

**Группа Центра тестирования ВФСК ГТО г. Выборг**

Адрес группы:  <https://vk.com/gtovbg>